

# あなたの人生会議

～自分らしい生き方と人生のしまい方～

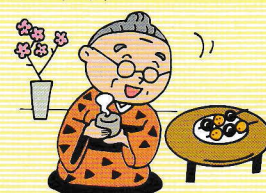
人生を振り返り、これからの人生をより充実させるために  
なにをすべきか、考えてみませんか？きっとヒントが見つかります！

2020年 **2月15日** (土) 午後2時～4時30分 (開場1時30分)  
藤沢市民会館 小ホール・第2展示集会ホール 入場無料 申込不要

**シンポジウム** 《小ホール》 午後2時～3時30分 (定員400人)

## 第1部

講師：老い支度クリエイター 石黒 秀喜氏



## 第2部

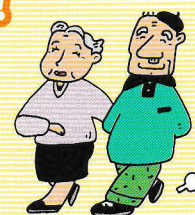
- 自分史からこれからの人生を考える 朝日新聞社 朝日自分史事務局
- 何歳からでも遅くない！地域デビュー 藤沢市市民活動推進センター ほか

+

**体験・活動紹介ブース** 《第2展示集会ホール》 午後3時～4時30分

**企業・地域団体・行政が魅力的な体験、活動紹介ブースを出展します！**

- 血管年齢測定＋ワンポイントアドバイス
- 人生を振り返るための自分史づくり相談
- 入棺体験・思い出を残すための遺品整理
- 支えあって健康に暮らす「地域活動・ボランティア活動紹介」



など、楽しく学べるブースが多数！

※体験・活動紹介ブースのみの参加も大歓迎です！

## 石黒 秀喜氏 プロフィール

元厚生労働省大臣官房参事官

厚労省で介護予防や認知症サポーター養成講座創設に関与し、また自身の義母の認知症、それを介護する義父の生活をきっかけに、尊厳死、リビング・ウィル、アドバンス・ケア・プランニングなどをテーマに全国各地で「老い支度講座」を開催。現在はNPO法人地域ケアネットワーク事務局長代理、公益財団法人認知症の人と家族の会東京都世話人など多方面で活躍

