

藤沢市総合防災訓練を体験しました

令和元年 9 月 7 日土曜日、10 時から 12 時まで藤沢市消防防災訓練センターにて「藤沢市消防防災訓練」が開催されました。

当日は猛暑の中、それぞれの専門分野機関のスタッフの実演を見学しようと市内の一般の見学者が 400 名参加し、様々な訓練を体験しました。災害発生から情報収集・各報道機関の訓練・陸上自衛隊による炊き出し・建設業協会の方々による道路・橋の復旧訓練・車いすによるバリアフリー避難などが体験できました。



陸上自衛隊による食料供給訓練



藤沢市建設業協会による橋の復旧訓練

9 月、台風 15 号が関東地方を襲い、千葉県を中心に大きな被害を与えました。電気・ガス・水道などライフラインの大切さを実感しました。

日頃から各家庭・自治会等で話し合い、いざという時に備えておきましょう。



避難訓練で車いすを体験

亀井野小学校避難施設防災訓練

炊き出し訓練でお米が生煮え？・・でも大成功！！

秋風が爽やかな9月14日の日曜日、亀井野下・西俣野上・西俣野中・六会駅前・屋中、5自治町内会の恒例の合同防災訓練が亀井野小学校で行われました。今回は「炊き出し訓練・段ボールベッドの組み立て体験・災害時の行動法のビデオ鑑賞に絞り、体育館内と屋外を会場として行われました。



ビニールに無洗米と水を入れ・・



熱湯の鍋に入れて20分



炊き上がるまでビデオ鑑賞

炊き出し訓練は通常、米を研いで鍋で炊き上げる方法がおなじみですが、今回は亀井野下町内会長が持参した昔ながらの釜を使っの炊き出しと、無洗米と水をビニール袋に入れ、熱湯で蒸す「湯煎法」に挑戦しました。「米と水の割合は1：1、熱湯に20分、取り出して20分蒸らす」のマニュアル通りに行かず、袋に入れる分量が多かったり、空気が入りすぎて熱湯につからず、上半分が生煮えだったりと悪戦苦闘しましたが、出来上がった「ふり掛けおにぎり」は歯ごたえ？があったものの美味しく食べられました。

「何事も体験してみることが大事」。80名近い参加者の感想でした。



昔ながらのお釜

生き延びるための準備していますか？

各家庭での備蓄チェックリスト

- | | | |
|--------------------------------------|------------------------------------|-------------------------------------|
| ☐ 食料 7日分 | ☐ 簡易トイレ 7日分 | ☐ カイロ |
| ☐ 飲料水 7日分 | ☐ トイレットペーパー | ☐ 防寒着 |
| ☐ 懐中電灯 | ☐ 生理用品・おむつ | ☐ 軍手 |
| ☐ ろうそく | ☐ 多機能ナイフ | ☐ レジャーシート |
| ☐ ライター・マッチ | ☐ 着替え | ☐ ガムテープ |
| ☐ 携帯の予備電池・充電器 | ☐ タオル類 | ☐ 筆記具 |
| ☐ ティッシュ | ☐ 救急セット・常備薬 | ☐ 通帳・保険証のコピー |
| ☐ ウェットティッシュ | ☐ ビニール袋 | ☐ ラジオ |

※ この内容は一例であり、全てではありません。

※防災リーダー連絡会の活動の様子や過去の防災リーダーニュースをご覧になりたい方は、《六会地区ポータルサイト》をご覧ください。

六会地区ポータルサイト **検索** もしくは・・・ <http://chiiki-bosai.jp/index.php?gid=10315>

☆ 《編集担当自治（町内）会》： 石川山田・近藤山・グリーンヒル・不動ヶ丘