

第14回 藤沢の医療を考える集い

～市民の皆様と一緒に藤沢の医療を考える集いです～

日 時：令和元年11月13日(水) 午後7時～9時
(開場 午後6時30分)

場 所：藤沢市民会館 小ホール

主 題：身体を動かすことは健康の源！
～今日から何をすべきが皆で考える～

第1部 講 演

運動を含む身体活動の重要性や健康に対する効果について、各分野の専門家がお話しします。

第2部 ディスカッション

第1部での講演を受け、
「健康長寿と運動」～身体活動性の向上を目指して～
というテーマで討論します。
参加者からの質問にもお答えします。

入 場：無料 当日会場へ (先着400名まで)

主 催：公益社団法人 藤沢市医師会

後 援：藤沢市・社会福祉法人 藤沢市社会福祉協議会

身体を動かすことで
様々な病気を予防
することができます。
各分野の専門家の
興味深いお話ですよ。

