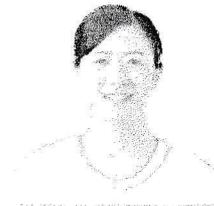


# ラジオ体操講習会

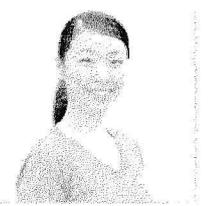


しっかり動いて健康寿命を延ばしましょう！

〈全国ラジオ体操連盟指導委員〉



岡本 美佳先生



家根本 織永先生

〈参加者の声〉

笑いながら楽しく正しいラジオ体操が理解できました。

ラジオ体操ちゃんとやればすごい！

テレビや地域で現在も多数ご活躍中の講師の先生に指導していただきます。ラジオ体操第1、第2の動きの解説と実践を行います。この機会にぜひご参加ください！

開催日	会場	講師	時間	対象	受付開始
10/23 (水)	秩父宮記念体育館 3階 メインアリーナ	おかもと みか 岡本 美佳 先生	9:30 ?	市民 80人	9/20 (金)
2020年 1/29(水)	片瀬しおさいセンター 1階 体育室	やねもと おりえ 家根本 織永 先生	11:30	市民 60人	12/19 (木)



ふじさわ夢チャレンジ2020の台紙をお持ちの方はぜひお持ちください。



公益財団法人 藤沢市保健医療財団  
**藤沢市保健医療センター 保健事業課**  
 〒251-0861 藤沢市大庭5 5 2 7 - 1  
 電話：0466-88-7311 FAX：0466-86-6065  
 (FAXの場合は氏名・電話番号を記入)

持ち物：室内履き、飲み物、タオル  
 ※会場へは公共交通機関をご利用ください。