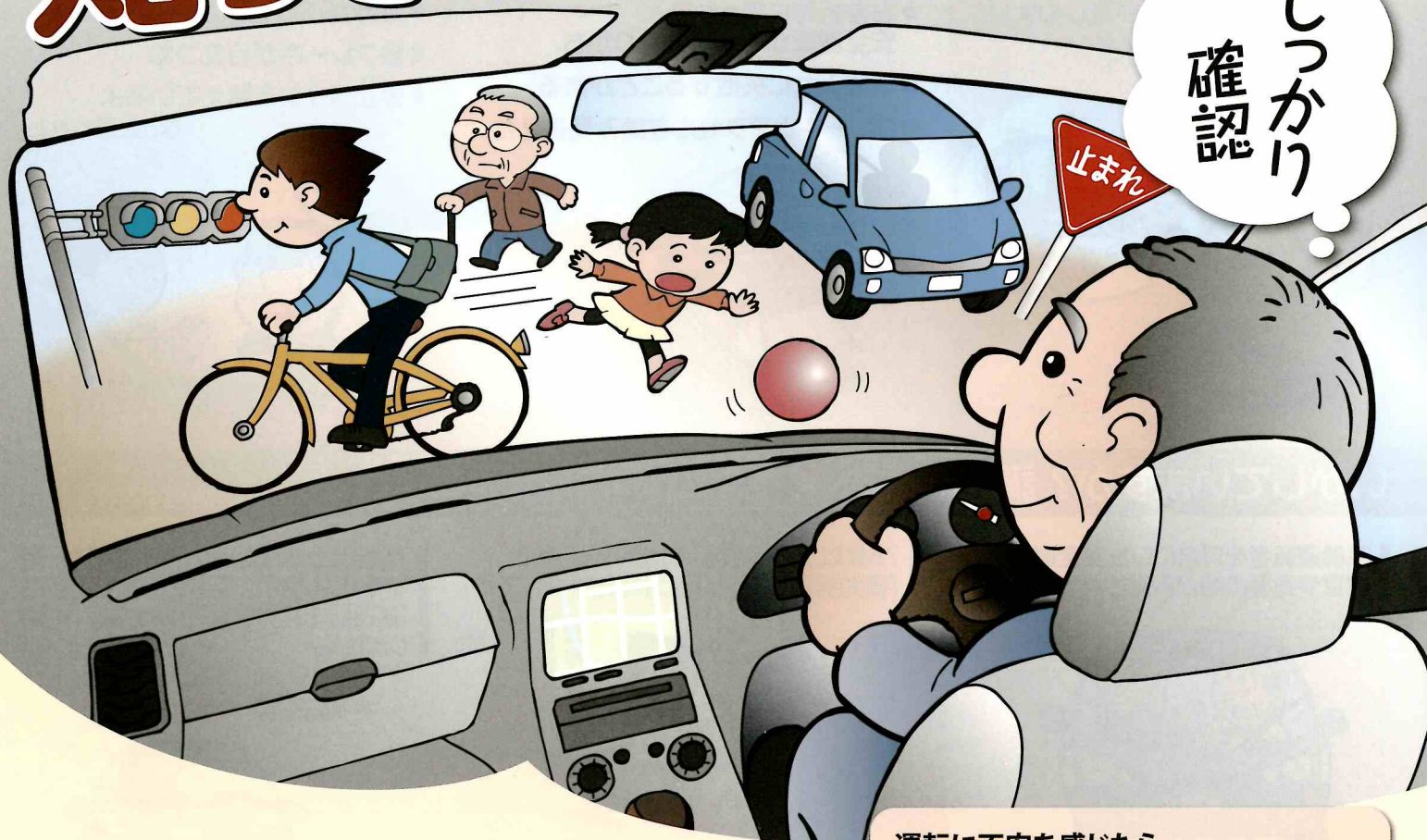


高齢ドライバーのみなさん

いろいろな 目・心・体 自分の変化を 知って **安全運転!**



感じていませんか？ 以前と違う自分の目・心・体
年齢を重ねると、視力の衰えや視野の狭まり、脚力の低下がみられるほか、自分の感覚と動作との間にズレが生じたり、様々な情報を収集して対応することが苦手になりがちです。
運転中にこうした変化が表れると、思わぬ事故につながりかねません。

変化を感じたら、よりしっかりした対応を心がけましょう。

前方を見渡して
信号や標識を早めに
しっかり確認。

交差点では
交差車両や対向車、
歩行者等の動きを
しっかり確認。

右折時は、
対向車が途切れるまで
しっかり待つ。

**運転に不安を感じたら、
運転免許の自主返納のご検討を。**

氏名	〇〇〇〇市〇〇区〇〇〇〇-〇-〇									
住所	平成〇年〇月〇日 12345-1									
交付	平成〇年〇月〇日 12345-1									
運転経歴証明書 (自動車等の運転はできません)										
交付	平成	年	月	日	時	分	秒	分	秒	分
二重	平成	年	月	日	時	分	秒	分	秒	分



公安委員会

免許返納後5年以内に申請すると
運転経歴証明書が交付され、
身分証明書として使用できます。
(交付には手数料がかかります。有効期限はありません。)

藤沢市・藤沢市交通安全対策協議会

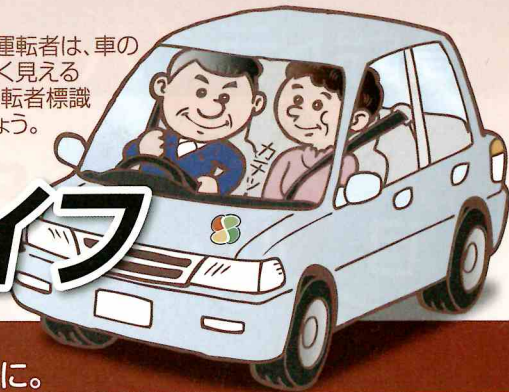
確認
しましょう!

今の運転、

考え
ましょう!

これからのカーライフ

※70歳以上の運転者は、車の
前と後ろのよく見える
高さに高齢運転者標識
を表示しましょう。



ありませんか? こんなこと

自分の気づきや家族の意見は
安全運転につながる大切なヒントに。

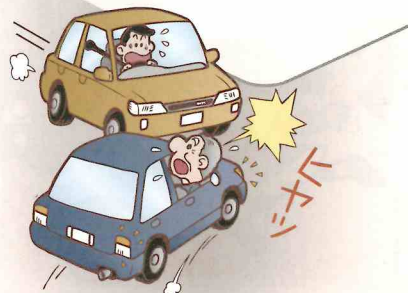
運転中の「おや?」

- 暗い所での安全確認が難しくなった
- ブレーキを素早く、強く、踏み込めなくなった



運転中の「ヒヤッ」

- 右左折時に焦ったり、安全確認が不十分になりがち
- 車庫入れに失敗することがある
- ブレーキとアクセルを踏み間違えた



家族の「心配」

- 走行がふらついているよ
 - 急ブレーキが目立つね
 - 停止ラインを越えているよ
- …などと言われた。



いかしていますか? 講習や検査

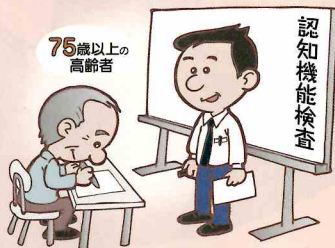
講習や検査は自分の運転を再確認したり、
自分では気づかなかったことに気づける「良い機会」です。

高齢運転者を対象にした安全運転の
講習や指導の場が用意されています。



家族の言うことは、案外
素直に聞けないものだから…
講習や実車指導等で提供される客観的な
アドバイスをしっかり受けとめましょう。

75歳以上の運転者は、免許更新時に
「認知機能検査」が行われます。



自分のことって、案外
わかっていないものだから…
検査結果に基づく高齢者講習で個別指導
があったら、それも気づきのチャンス!
自分の運転技量等を再確認しましょう。

75歳以上の運転者が、信号無視や一時
不停止など特定の違反行為をすると、
「臨時認知機能検査」を受けなければなら
ません。



交通事故 起こしてからでは遅いから…
その前に勇気ある撤退(返納)も…

考えてみませんか? 「運転」のこと

今の車の利用目的や運転頻度を確認し、
この先、車とどうつきあっていくか考えてみては…。

車の運転について

乗る回数が減って
運転が怖くなった…

買い物や通院は
いつも車だよ



運転する目的は十人十色。
車が生活に欠かせない場合も。

免許返納について①

自分の運転に不安を感じたら、
免許返納も選択肢の1つです。



仲間も
返した

そろそろ
自主返納を
考えるかあ

「運転経歴証明書」
って、身分証にも
なるの?

免許返納をすると、
自治体や協賛企業・団体等による
交通機関の運賃引きサービス
等を受けられる場合も。



免許返納について②

返納すると、生活にどのような影響があ
るのか、解決には何が必要か、この機会
に考えてみてはいかがでしょうか。

しばらくは乗る
つもりだけど
今から
考えておこう



運転に不安がある場合は、免許センター
等にある、運転適性相談窓口へご相談を。