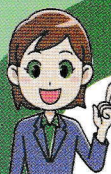


講座の内容（全3回／受講料 無料）

第1回・第2回は事前の申し込みは不要です



1

9月26日（木）10:00～12:00

鵜沼市民センター 第3談話室

ながらボランティアのすゝめ

仕事を続けながら、〇〇しながら行うボランティア活動について
古今東西の考え方や取り組みをご紹介します

講師： 高橋武俊氏

慶應義塾大学SFC研究所 上席所員

2

10月10日（木）10:00～12:00

鵜沼市民センター 第3談話室

(1) ボランティアの基本の“き”

講師： 藤沢市社会福祉協議会 地域支援担当

(2) 私にとって「ささえ」とは…

「ささえ」会員が「ささえ」の活動の実際や今後の可能性について語ります

3

10月22日（火）～11月8日（金）

「ささえ」のさまざまな活動を体験しましょう

（体験できる活動例）

庭の草取りなどの支援／ふれあいタイム・雀の
お宿・ささえサロンなどの活動／車いす介助
支援研修 など

* この回はスケジュール調整が必要なため
事前にお申し込みください



◇ボランティアセンター「ささえ」

☎36-6545

月・水・金 9:00～12:00

k-shakyo@cityfujisawa.ne.jp

※詳しい資料をご用意しています

◇鵜沼市民センター

☎33-2001

担当：作井 大嶋 阿部