

第10回

地域で輝くシニアになろう！

回覧

地域活動見本市

2019 9月7日(土)

11:00~15:00

Open 10:50

みんな

いきいき

健康

楽しむ

仲間

ボランティア

地域で活躍している様々な団体が集まって、皆さんを待っています。「来て」、「見て」、「聞いて」、あなたの「地域活動」のプラン作りを始めましょう！



★同世代の方たちの活躍に励まされました。



★いろいろな団体が活動されていることを知って興味がわきました。

★ゆっくり話を聞けたり、体験が出来て楽しかったです。

(アンケートの回答から)



出展団体は裏面をご覧ください



体験できます！



ユニバーサルサイン
太極拳
ウォーキング
フラワーセラピー
スクエアダンス
合唱
鎌倉彫



コグニサイズで
頭と身体いきいき体験！

講師：公益財団法人横浜 YMCA 健康運動指導士
時間：午後1時~2時30分
会場：藤沢市役所2階 ロビー



認知機能を保つには頭を使いながら運動する「コグニサイズ」が効果的だと言われています。一度体験してみませんか？



アンケートにご協力いただいた方に抽選で粗品をプレゼント！

会場：藤沢市役所本庁舎

入場無料

1階ラウンジ・5階ラウンジ・会議室5-1

主催：藤沢市・認定NPO法人湘南ふじさわシニアネット

問い合わせ：藤沢市地域包括ケアシステム推進室 ☎ 0466-50-3571 (直通)

湘南ふじさわシニアネット ☎ 0466-52-5577

第10回 地域活動見本市 出展団体のご案内

丸山谷戸援農クラブ



嬉しい・楽しい農業作業
をやりませんか！！

認定 NPO 法人 おもしろ科学 たんけん工房



科学の楽しさを子ども
たちと楽しむNPO

湘南ふじさわ ウォーキング協会



元気な心と体に
ウォーキング！

NPO法人 フラワー セラピー研究会 (藤沢地区)



花♡笑顔♡コミュニケー
ション

公益財団法人 藤沢市 まちづくり協会 シルバー人材センター



シニアの働く場を提供し、
「生涯現役」を応援！

くげぬま探求クラブ



男性の男性による地域
のためのクラブです！

会場では、それぞれの
団体で活動している
いきいきシニアたち
に、話を聞いたり体験
ができます。

ぜひ、会場までお出
でください。

湘南マリン スクエアダンスクラブ



右脳と左脳をダンスで
活性出来ます

じゃおクラブ湘南



“遊びが8分で奉仕が
2分”のじゃおクラブ

一般社団法人 生涯 現役人生支援機構



シニア向け就労のお手
伝い、生涯現役で働き
ませんか？

湘南混声合唱団



土曜の夜は湘南混声で、
気持ちよくハモろう！

藤沢市老人クラブ 連合会



いろいろな人と出会える
楽しさ……

K's com 湘南 (太極拳)



もっと知ろう
自分の体
未来に向けレッツゴー

マークの団体は、
会場で体験ができます。
(詳細は会場で)

気軽に参加して、新し
い体験をしてみまし
ょう！

STEP UP 学習会



誰もが通える子供が
楽しめる場を創る！

高齢者の通いの場 みんなのサロン ゆくり庵



健康長寿を目指した介護
予防活動施設です

ユニバーサルサイン はなみずき



言葉のキャッチボールは
笑顔と楽しい手話で

新林公園みどりの会



頑張らずに自分にできる
ことをやりましょう

特定非営利活動法人 湘南栄養指導センター



鵠沼の地から食と健康
に関する活動をお届け
します

高齢者の通いの場 明日香辻堂



辻堂の地元で皆さんが
憩える空間！

特定非営利活動法人 ふじぼけ



子どもが、自分らしく
いられる居場所

NPO 法人 里地里山 景観と農業の再生 プロジェクト



山野草に囲まれて園路
を散策しよう！

鎌倉彫後藤会



鎌倉彫の彫る楽しさ
使う楽しさを作ろう

2019年6月30日 現在
出展予定 (順不同)