

1. 集中力アップ! スポーツ吹矢

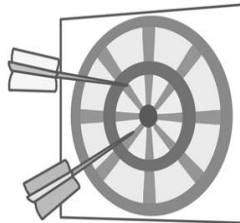
日時: 7月29日(月)

9:30~11:30

場所: ホール

対象: 小学4~中学生 20人

費用: 無料



さき まと や あ とくてん きそ
♥5m先の的に矢を当て、得点を競います。
ふくしきこきゅう しゅうちゅうりよく
「腹式呼吸」のコントロールと集中力、
せいしんりよく
精神力がポイント!

にほん ふきや
指導: 日本スポーツ吹矢協会の皆さん

2. ふんわり おもしろ シャボン玉

日時: 7月30日(火)

10:00~12:00

場所: 実習室

対象: 小学1~6年生 20人

費用: 50円



あんしん あんぜん つか
♥安心・安全な「せっけん」を使うので、
からだや洋服についても大丈夫。
ようふく だいじょうぶ
どんなシャボン玉が出来るのか。。。
で き
参加してくれた人だけのお楽しみ!!

ふじさわし すいしんきょうぎかい みな
指導: 藤沢市せっけん推進協議会の皆さん

3. 手話でお話しよう

日時: 7月31日(水)

10:00~12:00

場所: 第1談話室

対象: 小学1~中学生 30人

費用: 無料



じぶん なまえ つた
♥自分の名前を伝えられるよう、「あいうえお」
ゆび あらわ ゆび も し はし
を指で表す「指文字」から始めます。
つぎ かんたん しゅわ おぼ
次にあいさつなどの簡単な手話を覚えます。

指導: 公民館サークル

「手話サークルともしび」の皆さん

4. キッズエクササイズ

日時: 7月31日(水)

10:00~12:00

場所: ホール

対象: 小学1~3年生 20人

費用: 無料



なが なつやす たの す
♥長い夏休みを楽しく過ごすために、
フィットネスの先生から元気に楽
せんせい げんき
しく 体 を動かすことを学びます。
からだ うご まな

指導: こどもフィットネス協会インストラクター
きょうかい
樋口 ますみさん
ひぐち

5. かっこよくキメよう! スポーツチャンバラ

日時: 8月2日(金)

9:30~11:30

場所: ホール

対象: 小学1~3年生 30人

費用: 無料



いま せかい いかくく たいかい ひら
♥今や世界各国で大会が開かれている「スポチャ
けん ぼうぐ たいせん
ン」。エアースoft剣と防具をつけ対戦します。
れいぎ ぶとう こころえ まな
礼儀、武道の心得も学びます。

指導: 日本スポーツチャンバラ協会
しどう にほん きょうかい
元世界チャンピオン 長谷部 洋祐さん
もとせかい はせべ ようすけ

6. 子ども卓球教室

日時：8月7日（水）・8日（木）の2日間

9：30～11：30

場所：ホール

対象：小学4～中学生

20人(2日間出られる方)

費用：無料



♥卓球の基本ルール、ラケットの握り方やコツを習ってみませんか？
試合のルールもわかるようになるよ！
目指せ卓球名人！！

指導：藤沢市体育協会

藤沢市卓球協会の皆さん

7. 初めてのまんが描き方講座

日時：8月8日（木）

10：00～12：00

場所：第1談話室

対象：小学4～中学生 20人

費用：500円（ペン・専用紙など）



♥地元のプロのまんが家にまんがやイラストの基礎を教わります。
まんがが大好きな子、将来まんが家になりたい子、公民館に集まろう！

指導：まんが家 三浦 かすみさん

8. すてきなデコストラップをつくろう

日時：8月20日（火）

10：00～12：00

場所：第1談話室

対象：小学1～3年生 20人

費用：300円



♥パン粘土を使って世界に一つだけのオリジナルストラップを作ります。動物・昆虫・食べ物など何を作るかは自由！
作りたいものを考えてきてね。

指導：伊藤 和子さん

きりとりせん

2019 参加申込書
子ども公民館

《公民館記入欄》
受付番号

さんか こうざ なまえ
参加したい講座の名前

なまえ
名前：

じゅうしょ
住所：藤沢市辻堂

でんわばんごう
電話番号
(日中つながる番号)：

しょうがっこう
小学校

ねんせい
年生

さゆうき はな も
左右切り離さずにお持ちください

《控》2019 参加申込書
子ども公民館

《公民館記入欄》
受付番号

さんか こうざ なまえ
参加したい講座の名前

なまえ
名前：

でんわばんごう
電話番号
(日中つながる番号)：

辻堂公民館 TEL 0466-34-9151

