

家族介護者教室

日々介護をされている方

健康に関心のある方

介護に関心のある方

みなさま一緒に学びませんか？ 1回のみの参加も可能です。

開催日

第1回 2019年6月20日 (木)

『オーラルケアについて』

口腔機能の対応と食べられる口へのサポート

講師：さくら歯科医院 院長 渡辺 真人 氏

第2回 2019年6月27日 (木)

『すっきりできるシンプルストレッチ』

講師：けあぶる訪問看護 作業療法士 小池 慶政 氏

第3回 2019年7月4日 (木)

『足の健康や正しい姿勢のウォーキング』

講師：けあぶる訪問看護 作業療法士 小池 慶政 氏

時間

13時30分 ~ 15時30分

募集人数

各回 20名

開催場所

村岡地区 地域ささえあいセンター きらい

藤沢市渡内4-5-18 渡内クリニックビル1階

TEL 0466-86-7531

申し込み・問い合わせ先 福寿会 村岡ホーム

TEL 0466-26-9501

FAX 0466-26-9003