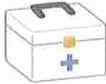
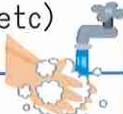


いきいき元気お役立ち講座

	内容		日程	会場
第1回	詐欺にご用心！ 騙されない ワンポイント	「藤沢市消費生活センター」 をお招きします。 質問・疑問 大歓迎！ 	5/22 (水)	村岡テラス
			6/26 (水)	きらり
第2回	身体の変化と 薬のお話し	・薬の基礎知識や飲み方 (すばる中央薬局・ 薬局アポテイク) ・加齢に伴う心身の変化 ・老化に向き合いながら 健やかに過ごすためには	7/24 (水)	村岡テラス
			8/28 (水)	きらり
第3回	知って安心！ 自宅でできる応急手当	・人が倒れている時の対応 ・やけどや傷の手当方法 ・包帯、三角巾の巻き方 など 	9/25 (水)	村岡テラス
			10/23 (水)	きらり
第4回	感染予防について	・インフルエンザ、 ノロウイルスについての 基礎知識 ・感染症の予防方法に ついて(手洗い方法etc) 	11/27 (水)	村岡テラス
			12/25 (水)	きらり
第5回	これで安心！ まるわかり介護保険	・介護保険の話 ・福祉用具や便利な自助具 など 	1/22 (水)	村岡テラス
			2/26 (水)	きらり

定員：村岡テラス(10名)、きらり(20名)
※定員になり次第締切り

時間は、全日 13:30～15:30 です

問い合わせ・申込先：村岡いきいきサポートセンター

0466-24-4100

会場案内

村岡テラス

藤沢市地域の縁側「村岡テラス」

住 所:藤沢市宮前380-1

運営者:社会福祉法人八寿会村岡宮前ローカルサイト

問合せ:TEL/0466-52-6675



きらり

村岡地区 地域ささえあいセンター「きらり」

住 所:藤沢市渡内4-5-18 渡内クリニックビル1階

運営者:社会福祉法人 福寿会

問合せ:TEL/ 0466-86-7531

