

防災便り

第 12 号

自主防災の基本

自助：自らの【命・家族・資産】は自ら守る

近助：防災は【近所の助け合い】が大切

共助：自主防災は【B藤沢自治会】主体の自主防災隊

平成30年6月（情報班）発行

B地区藤沢自治会自主防災隊

災害発生時には、情報収集や発信に関しては、インターネットがかなり有効だと考えられます。そのためにも、日ごろから情報端末（パソコン、タブレット、スマホ）に親しんで使い慣れておくことも大変重要です。

藤沢市では、災害情報を流すのにインターネットを利用した下記の情報伝達サービスを準備しています。そのサービスを利用するには、それぞれに登録しておく必要があります。

ふじさわ防災ナビ～防災・気象情報

ふじさわメールマガジン配信サービスの「ふじさわ防災ナビ～防災・気象情報」です。気象庁が発表する「天気予報、気象注意報・警報、地震情報、津波情報、気象情報、竜巻注意情報、土砂災害警戒情報」のほか、藤沢市からお伝えする「光化学スモッグ情報、停電情報、その他避難に関する情報などの防災情報」を配信しています。

<https://www.city.fujisawa.kanagawa.jp/kouhou/shise/koho/sonota/m-magazine/index.html>



ふじさわ防災ナビ～ツイッター

藤沢市に関する気象情報を始めとする防災情報を配信しています。

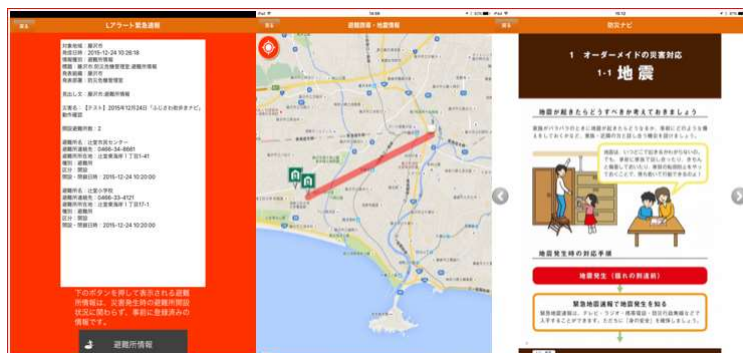
https://twitter.com/bousai_fujisawa?lang=ja



スマートフォンアプリ「ふじさわ街歩きナビ」

災害発生時に緊急通知を配信します。避難情報（避難準備情報、避難勧告、避難指示）が発令されるとアプリに表示し、周辺の避難所を表示します。また、避難所が開設され、市が避難所の開設情報を発表すると、避難したい避難所マークをタップすることにより、現在地から避難所までの方向を表示して誘導を行います。その他、災害時の対応マニュアル「防災ナビ」や「ハザードマップ」なども確認できます。

<https://www.city.fujisawa.kanagawa.jp/bousai/bosai/fujisawamatiarukinavi.html>



「藤沢防災ナビ」からの資料です。 今一度、確認されてはいかがでしょう？

いざという時のために、日ごろから非常持出品や防災備蓄品を用意しておきましょう。チェックリストを参考に、自分用・家族用にアレンジして準備したら、取り出しやすい場所に置いておきましょう。

【非常持出品】…避難するとき、最初に持ち出すものです。最初の1日程度を過ごせるように準備し、リュックなどに入れておきましょう。



リュックに入れておくもの	
<input type="checkbox"/> 食料 1日3食 <input type="checkbox"/> (火を通さずに食べられるもの 乾パン、缶詰類、ビスケット、飴など)	<input type="checkbox"/> 簡単な着替え (1組)
<input type="checkbox"/> 飲料水 (500ml × 3本)	<input type="checkbox"/> タオル、バスタオル (1~2枚)
<input type="checkbox"/> 懐中電灯 (1つ、予備の電池も)	<input type="checkbox"/> 救急箱 (マスク、毛抜き、消毒液、 脱脂綿、絆創膏、 包帯、目薬、虫除け、 虫刺され薬、 常備薬や持病の薬) 
<input type="checkbox"/> ろうそく (4~5本)	
<input type="checkbox"/> ライター、マッチ (1個)	<input type="checkbox"/> ポリ袋、ゴミ袋 (2~3枚)
<input type="checkbox"/> 携帯電話の電池式充電機器 (機種にあったもの、予備の電池も)	<input type="checkbox"/> 使い捨てカイロ (1~2個)
<input type="checkbox"/> ティッシュ (1つ)	<input type="checkbox"/> 防寒用具 (上下一式)
<input type="checkbox"/> ウェットティッシュ (1つ)	<input type="checkbox"/> 軍手や皮手袋 (1組)
<input type="checkbox"/> トイレットペーパー (1つ)	<input type="checkbox"/> 敷物 (レジャーシートなど)
<input type="checkbox"/> 生理用品 (普段のものを多めに)	<input type="checkbox"/> 布製ガムテープ (1つ)
<input type="checkbox"/> 携帯ラジオ (1つ、予備の電池も)	<input type="checkbox"/> 油性マジック (太)、筆記用具
<input type="checkbox"/> 多機能ナイフ、缶切り (1つ)	<input type="checkbox"/> 通帳や保険証などのコピー
	<input type="checkbox"/> ロープ (5m~)

※上記は、大人1人分の目安です。

下記のWEBページも参考にご覧ください

防災・危機管理 e-カレッジ http://open.fdma.go.jp/e-college/	震災対策「地震・その時に備えて」 http://www.fdma.go.jp/html/life/so-naete.html	わたしの防災サバイバル手帳 http://www.fdma.go.jp/html/life/survival/pdf/h29/survival2903.pdf
--	--	---