

サンバの国の料理とおはなし

～ブラジル料理フェイジョアーダづくり～

日 時： 2月21日（火）午前10時～午後1時

対 象： 成人 18人

講 師： 石田洋子氏、城間洋子氏

場 所： 村岡公民館 2階 調理室

持ち物： エプロン、三角巾、ふきん2枚、筆記用具

申 込： 2月2日（木）午前9時から電話または来館で先着順

費 用： 900円（材料費）

2月15日（水）午後5時までに公民館へ。

※2月15日以降のキャンセルは返金できないことがあります。

☆メニュー☆
フェイジョアーダ、サラダ、
揚げ物、ケールの炒めもの
（野菜の入荷状況により変更あり）

