

■ミニ講座 場所:第2会議室(2階) 入場自由、参加費:無料、対象:どなたでも

	10:00~10:55	11:00~11:55	13:00~13:55	14:00~14:55
A教室	描き残したい昭和絵とエッセイでひとこま自分史【午前の部】 昭和の時代を過ごした作者が体験した生活や世相、子どもの遊びなどを絵で紹介します。  ■講師:新見睦氏他 ■定員:30人	「こころ・生き方」で、自己治癒力・免疫力は左右される 「非治療・反治療の現象学的臨床実存人間学」を、解りやすく紹介します!  ■講師:渡辺八郎氏 ■定員:10人	相続・遺言・成年後見～制度の利用で安心と安全を 実際に起こったトラブルの例を紹介しながらその対策方法をわかりやすくお話しします。  ■講師:西沢優美氏他 ■定員:30人	あそぼうよ! かんたん・大すき! おもしろ漢字 小学校1、2年生で習う漢字の古代文字で遊んじゃおう!  ■講師:清田淑子氏 ■定員:30人 (子どものみでも可)
B教室		「あなただけ」の家計見直し講座～個別無料相談会【午前の部】 教育資金や老後の生活資金をどのように工面していけばいいの、多角的に見直す方法を伝授します。 ※無料につき1人当たり15～20分で見直すためのヒントを自ら見つけ出せるような方策を示します。 ※少しでも多くの方に、ファイナンシャル・プランニングの大切さを伝えるため、短時間でのご相談になってしまいますが、ご理解ください。  ■講師:島海光夫氏他 ■定員:4人	「あなただけ」の家計見直し講座～個別無料相談会【午後の部】	描き残したい昭和絵とエッセイでひとこま自分史【午後の部】 昭和の時代を過ごした作者が体験した生活や世相、子どもの遊びなどを絵で紹介します。  ■講師:新見睦氏他 ■定員:30人

■ミニ講座 場所:和室(2階) 入場自由、参加費:無料、対象:表のとおり

10:00~10:55	11:00~11:25	11:30~11:55	13:00~13:55	14:00~14:55
パパの参加もOK! 親子でふれあい遊び 歌を歌いながら親子でふれあい遊びをします。 ※バスタオルがあれば尚可  ■講師:福元盾子氏 ■対象:生後2ヶ月～3歳頃までのお子様とその親 ■定員:20組	えいご絵本よみかせワーク【1回目】 えいごの歌遊びや絵本を使って、親子の楽しい時間づくりを演出します。  ■講師:原田佳子氏他 ■対象:親子(何歳からでもOK) ■定員:各10組	えいご絵本よみかせワーク【2回目】	1日3分、たった4つのポーズで健康維持体操【1回目】 真向法とその効果を促すための体操を紹介します。  ■講師:小林三津枝氏他 ■対象:どなたでも ■定員:各15人	1日3分、たった4つのポーズで健康維持体操【2回目】

■ミニ講座 場所:教養室(2階) 入場自由、参加費:無料、対象:表のとおり

10:00~10:55	11:00~11:55	13:00~14:55
医療費節約Café 医療費・介護費の減らし方についてお話をします。  ■講師:市村のぼる氏他 ■対象:どなたでも ■定員:30人	詩吟体験 漢詩、和歌、俳句、近代詩の朗詠を行います。お腹から声を出すので、幼児から大人まで健康管理に役立ちます!  ■講師:藤沢吟道会 ■対象:どなたでも ■定員:15人	発声・発音練習と演技の基礎 発声・発音練習と簡単なバントマイムやミニ台本を使った読みと所作を行います。  高校生以上の方、お待ちしております! ■講師:井上義明氏 ■対象:高校生以上 ■定員:10人