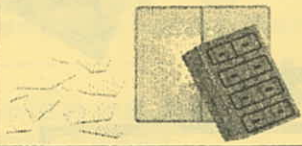
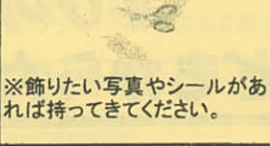
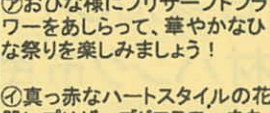
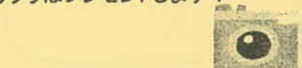


# ミニ講座 場所:第2展示集会ホール(1階) 入場自由、対象:どなたでも

| ブース | 催し内容                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | ブース | 催し内容                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|-----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1   | <b>ガラス飛散防止はとても簡単</b><br>家具の固定方法やガラスの飛散防止のコツ、飛散防止フィルムの貼り方等の実習を行います。<br><br><b>【午前】</b><br>①10:00~ ②11:00~<br><b>【午後】</b><br>③13:00~ ④14:00~<br>■講師: NPO法人 湘南ふじさわシニアネット<br>■定員: 各24人 (途中参加対応可)<br>■参加費: 300円<br><b>300円</b>                                            | 6   | <b>切って貼って「コラージュ作品」を作ってみよう!</b><br>いろいろな素材を組み合わせてコラージュ作品を完成させ、額に入れて飾りましょう!<br><br>※飾りたい写真やシールがあれば持ってきてください。<br><b>【午前】</b><br>①10:00~ ②11:00~<br><b>【午後】</b><br>③13:00~ ④14:00~<br>■講師: 小林雅美氏<br>■定員: 各8人<br>■参加費: 200円<br><b>200円</b>                                                                    |
| 2   | <b>パーソナルカラーとは?</b><br>色やパーソナルカラーについて説明します。<br><br><b>【午前】のみ</b><br>①10:00~ ②10:30~<br><b>【午後】のみ</b><br>③11:00~ ④11:30~<br>■講師: 安東裕子氏<br>■定員: 各10人<br>■参加費: 無料                                                                                                        | 7   | <b>厚紙を切って、つなげて、すてきに飾ろう!</b><br>厚紙を折って、ホチキスで止めるだけ! どんな形になるか想像しながら作って、飾って楽しめよう!<br><br><b>【午前】</b><br>①10:00~ ②11:00~<br><b>【午後】</b><br>③13:00~ ④14:00~<br>■講師: 小杉弘美氏<br>■定員: 各6人<br>■参加費: 100円<br><b>100円</b>                                                                                             |
| 3   | <b>高齢者、介護のためのハンドマッサージ体験</b><br>ゆっくりとした時間の中で、肌と肌のふれあいやコミュニケーションを通じてリラックスしませんか? 元気な気持ちになるハンドマッサージを体験してください!<br><br><b>【午後】のみ</b><br>①13:00~ ②13:15~ ③13:30~ ④13:45~<br>⑤14:00~ ⑥14:15~ ⑦14:30~ ⑧14:45~<br>■講師: 福元盾子氏<br>■定員: 各1人<br>■参加費: オイル代として200円<br><b>200円</b> | 8   | <b>枯れないお花・プリザーブドフラワーアレンジメントにチャレンジ!</b><br>⑦おひな様にプリザーブドフラワーをあしらって、華やかなひな祭りを楽しみましょう!<br>④真っ赤なハートスタイルの花器にプリザーブドフラワーをあしらって、春のプレゼントに仕上げましょう!<br><br><b>【午前】のみ</b><br>⑦10:00~ ④11:00~<br>■講師: 原口和子氏<br>■定員: 各6人<br>■参加費: 1000円<br><b>1000円</b>                                                                |
| 4   | <b>デジタル機器を身近に! デジカメからPCに取り込みプリクラ作成</b><br>写真を撮って、SDカードからパソコンに取り込み、希望のフレームを付けて印刷します。できあがったプリクラはプレゼントします!<br><br><b>【午前】</b><br>①10:00~ ②11:00~<br><b>【午後】</b><br>③13:00~ ④14:00~<br>■講師: IT講師懇談会<br>■定員: 各10人<br>■参加費: 無料                                           | 9   | <b>シュワシュワするバスボム(入浴剤)作り</b><br>材料は身近にあるものを使うので、安心して使えます! 寒い冬に楽しいバスタイムはいかがですか?<br><br><b>【午後】のみ</b><br>①13:00~ ②14:00~<br>■講師: 齋藤優子氏<br>■定員: 各5人<br>■参加費: 300円<br><b>300円</b>                                                                                                                            |
| 5   | <b>日本の文化茶道にふれて</b><br>楽しくお茶の作法を体験してみませんか? 畳に座らないのでラクです。お菓子和抹茶を用意してお待ちしています。<br><br><b>【午前】</b><br>①10:00~ ②10:30~ ③11:00~ ④11:30~<br><b>【午後】</b><br>⑤13:00~ ⑥13:30~ ⑦14:00~ ⑧14:30~<br>■講師: 田路菊恵氏他<br>■定員: 各10人<br>■参加費: 300円<br><b>300円</b>                       | 10  | <b>パーソナルカラー診断、声診断 ほか</b><br>ふじさわ市民講師養成コースを修了した人材バンク登録者を中心とする団体「湘南市民ワークショップ」メンバーの活動紹介と作品展示、ミニワークショップを行います。<br>★パーソナルカラー診断~色が人に与える影響を学びましょう! 個々に似合う色を診断します。(1回15分/1人) ※カラー見本希望者のみ1,000円 講師: 安井ひろの氏<br>★声診断~自分の声のエネルギーを見てみよう! (1回15分/1人) 講師: 青木孝子氏<br>★ラジオドラマ体験、歌やダンスワークショップ 映像・写真展示 講師: 清水友美氏<br>★マイ水着を作ろうワークショップ 作品展示&ミシン製作実演 講師: 宮崎美保氏<br>★リボンで簡単ヘアゴム作りワークショップ 作品展示 講師: 宮澤佑美加氏<br>■参加費: 無料 |
| 6   | <b>“いけ花”の基本を楽しく学ぼう!</b><br>今まで自己流でいけていた方もこの機会に基本を習得しましょう!<br><br><b>【午前】</b><br>①10:00~ ②11:00~<br><b>【午後】</b><br>③13:00~ ④14:00~<br>■講師: 藤沢華道協会<br>■定員: 各10人 (途中参加対応可)<br>■参加費: 800円<br><b>800円</b>                                                               | 11  | <b>純銅のスーベニアメダル作り</b><br>七宝焼の材料「純銅」に釘と金槌で模様や文字を描いてみましょう! 仕上がった作品は、メダル(ペンダント)やストラップに!<br><br><b>【午前】</b><br>①10:00~ ②10:30~ ③11:00~ ④11:30~<br><b>【午後】</b><br>⑤13:00~ ⑥13:30~ ⑦14:00~ ⑧14:30~<br>■講師: 湘南七宝焼<br>■定員: 各12人<br>■参加費: 500円<br><b>500円</b>                                                    |