

# 平成 29 年度藤沢市家族介護者教室

現在介護をされている方、介護に関心のある方向けの教室です。心身ともに健康を維持しながら、介護が続けられるように、介護に役立つことやリフレッシュ方法をご紹介します。ぜひご参加ください。

- \* 会場 : 藤沢病院 すずらんホール(売店横)  
(住所:藤沢市小塚 383 番地)
- \* 対象 : 藤沢市在住で、ご家族等を介護されている方、  
高齢者の介護に携わっている方、介護に理解のある方
- \* 定員 : 20名(先着順)



## 《日程・内容》

|       | 日 程                          | 内 容                                                                       |
|-------|------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|
| 1 日 目 | 9月5日(火)<br>9時 40 分～11時 40 分  | * 高齢者向けサービスについて<br>福祉の専門職が、介護保険や介護予防、施設サービスについてお話しします。                    |
| 2 日 目 | 9月12日(火)<br>9時 40 分～11時 40 分 | * 聞き上手になるコツ<br>「話を聞くのって難しいな」と思われたことはありませんか？<br>臨床心理士が上手なお話の聞き方についてお話しします。 |
| 3 日 目 | 9月19日(火)<br>9時 40 分～11時 40 分 | * リフレッシュ体操<br>健康運動指導士がちょっとした時に自宅でもできる簡単な体操をご紹介します。                        |

※毎回、教室中に講師を交えた情報交換の時間を設ける予定です。

※3 日間で1コースの教室ですが、ご希望の日のみの参加も可能です。

※都合により、カリキュラムが変更になる場合もございますのでご了承ください。

## 《お申し込み》

お申し込みは 8月1日(火)10時から 下記窓口で承ります。お申し込み多数の場合は、ご参加頂けないこともございますので、ご了承ください。

### \* お問い合わせ・お申し込み \*

医療法人社団清心会 藤沢病院

電話:0466-23-2343

FAX:0466-24-5050

※受付は、月～金曜日の10時～16時

※FAX の場合は、教室名・開催日・住所・氏名・生年月日・電話番号をご記入ください。