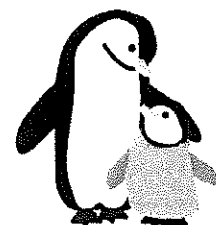


平成 30 年度藤沢市家族介護者教室

現在介護をされている方、介護に関心のある方向けの教室です。心身ともに健康を維持しながら、介護が続けられるように、介護に役立つことやリフレッシュ方法をご紹介します。ぜひご参加ください。



- * 会場 : 藤沢病院 すずらんホール(売店横)
(住所:藤沢市小塚 383 番地)
- * 対象 : 藤沢市在住で、ご家族等を介護されている方、
高齢者の介護に携わっている方、介護に理解のある方
- * 定員 : 20名(先着順)

《日程・内容》

	日 程	内 容	講 師
1	9月4日(火) 9時40分～ 11時40分	<在宅介護について> 在宅で使えるサービスや、在宅介護のポイント、機能訓練等についてお話しします。	*こでまり居宅介護支援事業所 所長 鈴木 由香里 (主任ケアマネジャー) *介護老人保健施設清流苑 中島 一覚 (理学療法士)
2	9月11日(火) 9時40分～ 11時40分	<認知症の方への対応について> 認知症の症状や、認知症の方と関わるときの大切なポイントについてお話しします。	*藤沢病院 院長 石井 紀夫 (精神科医師) *介護老人保健施設清流苑 看介護部長 佐々木 節江 (看護師)
3	9月25日(火) 9時40分～ 11時40分	<介護者のリフレッシュと健康管理> 自宅でもできる簡単な体操のご紹介や健康管理についてお話しします。	*医療法人社団清心会 茅沼 弓子 (健康運動指導士)

※3日間で1コースの教室ですが、ご希望の日のみの参加も可能です。

※都合により、講師・内容が変更になる場合もございますのでご了承ください。

《お申し込み》

お申し込みは 7月31日(火)10時から 下記窓口で承ります。お申し込み多数の場合は、ご参加頂けないこともございますので、ご了承ください。

お問い合わせ・お申し込み

医療法人社団清心会 藤沢病院

電話:0466-23-2343

FAX:0466-24-5050

※受付は、月～金曜日の10時～16時

※FAX の場合は、教室名・開催日・住所・氏名・年齢・電話番号をご記入ください。