



地域で輝くシニアになろう！

みんないきいき

第8回

地域活動見本市

地域で活躍している様々な団体が集まって、皆さんを待っています
「来て」、「見て」、「聞いて」、あなたの「地域活動」のプラン作りを
始めましょう

入場
無料

2018年

9月15日(土)

会場 藤沢市民会館 第2展示集会ホール 第1・第2会議室 教養室

時間 午前11時～午後3時(開場 午前10時50分)



いきいきシニアが、どんな活動をしているのかを知る機会です
まずは、会場へ！

第6回地域活動見本市の様子を
右のQRコードからYouTubeの
動画でご覧いただけます。



さまざまな出展団体の一覧は裏面をごらんください

アンケートにご協力
いただいた方に、
くじ引きでお花の
ポットをプレゼント



同日開催

シニアのための 健康づくり講演会

- ①10:00～11:00
楽しくできる脳のエクササイズ
- ②13:30～14:15
お口のフレイル予防
- ③14:30～15:15
上手な薬との付き合い方
(予定)

会場：藤沢市民会館 小ホール
問い合わせ：
藤沢市地域包括ケアシステム推進室

主催：藤沢市・認定NPO法人湘南ふじさわシニアネット
問い合わせ：藤沢市地域包括ケアシステム推進室 ☎代表 0466-25-1111 内線 3281
湘南ふじさわシニアネット ☎ 0466-52-5577

みんないきいき第8回地域活動見本市 出展団体一覧

認定 NPO 法人 おもしろ科学たんけん工房

科学の面白さを 子どもたちと楽しむ NPO

藤沢市老人クラブ連合会

いろいろな人と出会える楽しさ……

じゃおクラブ湘南

“遊びが8分で奉仕が2分”のじゃおクラブ

NPO 法人 シティ・ウォッチ・スクエア

みんなで「湘南の雲図鑑」をつくりましょう

NPO 法人 ふじさわ団塊塾

「100才現役生き活きまちづくり再生」仕事人養成

NPO 法人 帆船やまゆり保存会

湘南の貴婦人「帆船やまゆり」保存にお力を

社会福祉法人 藤沢市社会福祉協議会 いきいきシニアセンター

充実した第2の人生をいきいきシニアセンターで

認定 NPO 法人 湘南ふじさわシニアネット

「働き」、「学び」、「楽しみ」ましょう

丸山谷戸援農クラブ

古代米に挑戦して、ホタルを復活させよう！

公益財団法人 藤沢市まちづくり協会 シルバー人材センター

シニアの働く場を提供し、「生涯現役」を応援します！

NPO 法人 アート・ビーンズ・ファクトリー

誰もが楽しめるアートの場

えのカフェ（認知症カフェ）

認知症になっても安心して暮らせるまち

鵜沼藤が谷みんなの縁側

気軽に立ち寄れる居場所「地域の縁側」を紹介します。

藤沢市 地域包括ケアシステム推進室

知っていますか？フレイルって何？

◎ 湘南マリンスクエアダンスクラブ

右脳・左脳がいきいき。スクエアダンスをはじめてみませんか

◎ K's com 湘南（太極拳）

もっと知ろう 自分の体 未来に向けてレッツゴー

◎ 藤沢市健康づくりサポーター

はじめよう！みんなで取り組む健康づくり♪

◎ 藤沢市スポーツ吹矢協会

健康寿命を延ばそう。スポーツ吹矢の呼吸法で。

特定非営利活動法人 WE21 ジャパン藤沢

多世代が参加できるチャリティショップ活動

2020 応援団 藤沢ビッグウェーブ

2020 年を一緒に楽しむ方、大募集！

湘南ふじさわウォーキング協会

五輪と歩む！キミもボクも。

◎ 印がある団体の活動内容は、第1・第2会議室・教養室で体験できます。

「2018年7月5日現在出展予定」（順不動）

主催：藤沢市・認定 NPO 法人 湘南ふじさわシニアネット