



回覧
8/25号

しっかり動いて気分爽快！

ラジオ体操講習会



有賀 暁子先生

＜全国ラジオ体操連盟指導委員＞

H29年度参加者アンケートより

テレビや地域で現在も多数ご活躍中の講師の先生に指導していただきます。第1体操・第2体操とも行います。この機会にぜひご参加ください！

正しいラジオ体操を知りたかったので良かったです。継続することに挑戦！

とても良かったです。丁寧にやればすごく健康に良いなと思いました。

開催日	会場	時間	対象者	室内履き	受付開始
9/18 (火)	村岡公民館 1階 ホール	9:30 ～ 11:30	市民 80人	不要	8/14 (火)

※持ち物：飲み物、タオル ※会場へは公共交通機関をご利用ください。

お申込

公益財団法人 藤沢市保健医療財団

藤沢市保健医療センター 保健事業課

電話：0466-88-7311、FAX：0466-86-6065

(FAXの場合は氏名・住所・電話番号を記入)

