

平成30年度家族介護者教室のお知らせ

(藤沢市委託事業)

藤沢市内にお住まいで介護者の方や高齢者介護に関することを学びたい方を対象にした市民講座です。参加費は無料です。

(定員20名)

日時・場所	テーマ・内容	講師
[第1回] 2月10日(日) 10時～12時 村岡宮前ローカルサイト	『高齢者特性の疑似体験と介護のコツ』 支援を必要とする高齢者特性を参加者皆さんに疑似体験いただき、介護者にやさしい介護のコツなどを介護福祉士等が実技で伝えます。	社会福祉法人八寿会 介護福祉士 生活相談員 社会福祉士、等
[第2回] 2月17日(日) 10時～12時 村岡宮前ローカルサイト	『フレイル予防と運動療法(コグニサイズ)』 フレイル(加齢による心身活力の低下)のメカニズムを学び、日常で実践できる正しい対応方法について、皆さんと一緒に学びます。	社会福祉法人八寿会 運動指導員 看護師 介護福祉士、等
[第3回] 2月24日(日) 10時～12時 村岡宮前ローカルサイト	『健康維持、増進のための栄養管理と食事作り』 管理栄養士による講義と調理実演の教室です。参加者の皆さんで試食しながら、日頃の食事作りや栄養のことを相談できます。	社会福祉法人八寿会 管理栄養士 介護福祉士 社会福祉士、等

参加の申込みは…

社会福祉法人八寿会 村岡宮前ローカルサイト

電話：0466-52-6675 / FAX：52-6672 担当:永岩 / 三浦

受付：平成31年1月15日(水)より受付開始・月～土の9時から18時で受付

駐車場あります。
車、バイク、自転車
でも大丈夫です。

藤沢駅江ノ電バス
教養センター循環行き
村岡宮前バス停下車
徒歩1分です。

