

冷蔵庫収納術講座

～きれいな冷蔵庫で食品を食べきろう！～

日時：2019年（平成31年）3月19日（火）

午前10時～11時30分

場所：村岡公民館 3階 多目的室

持ち物：筆記用具

参加費：無料

対象：藤沢市内在住・在勤・在学の方 30人



講師：冷蔵庫収納家 福田かずみ氏

《講師プロフィール》

料理研究家フルタニマサエ氏のもと料理教室、TV・料理本の撮影アシスタントなどを経験し全国料理学校協会の認定講師となる。同時に、服部栄養専門学校にて食育を学ぶ。

仕事と子育てをこなす多くの方が、気持ちよく食事づくりができる環境に焦点をあて研究し、ストレスフリーの冷蔵庫整理収納術を構築。WEBサイト【美人冷蔵庫 LIFE】を立ち上げ、料理家から冷蔵庫収納家に転身。メール講座『理想の食生活をかなえる“美人冷蔵庫術”7つのステップ』の受講者数は現在1000人を超える。

昨今、大きな社会問題となっている“食品ロス”。家庭の冷蔵庫から食料廃棄をなくす啓蒙活動にも積極的に取り組んでいる。テレビ・ラジオへの出演や雑誌での掲載多数。

申込み：3月4日（月）午前9時から村岡公民館へ電話または来館で。（先着順）
3月5日（火）以降は、平日 午前8時30分から午後5時まで。



〔申込み・問い合わせ〕

村岡公民館

〒251-0016 藤沢市弥勒寺1-7-7

電話 0466-23-0634

※平日 午前8時30分～午後5時

FAX 0466-23-0641

★お車でのご来館はご遠慮ください。