



育てよう 広げよう 福祉のこころ

社会福祉協議会(略して「社協」)は、私たち地域住民が自主的に参加して組織をつくり、活動に必要な資金を調達し、お互いに役割を分担し協力して活動を行い、地域の福祉を増進することを目的とする民間団体です。

私たちの社協を私たちの手で協力して育み、湘南大庭地区を福祉のゆきとどいた地域にしようではありませんか。

・湘南大庭地域の人口 / 31,663人 ・世帯数 / 12,125世帯 (2010年9月1日現在)

事務局 / 湘南大庭市民センター 電話 (87) 1111

困った時ご相談下さい!

民生委員児童委員がお手伝いします

湘南大庭は、快適で住みやすい街に発展を続けております。その一方で少子高齢化社会の到来に伴い民生委員児童委員と住民の皆様との関わりは、ますます増えることが予想されます。「湘南大庭をより住みよい街にしよう!」とする地域福祉の推進が重要であり、地域の皆様から一層信頼される存在となるよう、日々努力し、活動している民生委員児童委員を今回の特集テーマとしてご紹介します。



生活上のさまざまな相談に乗ります。

(子育ての悩み、親の介護についての相談…)



市役所や地域包括支援センター等に相談に行くときに

パイプ役になります。

(どの担当に話をするか、ひとりではわからない)



関係機関との連絡窓口になったり

サポートします。

(介護保険のサービスの受け方がわからない)



それとなく気を配ります。

(高齢者がひとりで生活している。
子どもの泣き声がよく聞こえてくるけれど大丈夫?
生活が苦しい…)



ご挨拶

私たち民生委員児童委員は、厚生労働省から委嘱を受けた、身近な福祉相談役です。地域住民の相談に乗り、福祉情報を提供するほか、行政や関係機関に協力し、介護や子育てなどで支援が必要な家庭と行政等の仲立ちをしています。また行政からの依頼で自宅訪問して調査することもあり、守秘義務が課されています。平成22年12月1日から湘南大庭地区の民生委員児童委員は31名から2名増の33名体制となりました。今後とも皆様の相談相手としての活動を広めていきたいと思ひます。

湘南大庭地区民生委員児童委員協議会会長 白井 嘉充

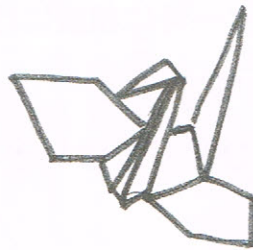
住み慣れた町でずっと安心して暮らせるように、皆さんの立場で親身になって相談に乗ったり、心配事を解決するためにいろいろな福祉サービスを紹介したり、必要に応じて役所など関係機関との調整役をしてくれる担当民生委員児童委員さんが必ずいます。

民生委員児童委員協議会



（ 児 童 福 祉 部 会
障がい者福祉部会
高齢者福祉部会
低所得者福祉部会 ）

委員33名がいずれかの部会に所属し、それぞれの分野で研修会等を通して福祉の向上を目指し地区の皆様と共に活動しています。



主任児童委員 としての役目は

地域子ども達が健やかに育つためのお手伝いをしています。子育ての心配や悩みをお持ちの方、一緒に考えましょう。また、近くで子どもの泣き声や親の怒鳴り声が頻繁に聞こえる、夜遅くに子どもが一人で出歩いている等々不審な事があったら是非ご連絡下さい。

委員の思い

人さまの心に寄り添うことができると、願いながら委員ひとりひとりが頑張っています。障がい者施設でのお手伝い、訪問研修、成人式や入所式への参加。また、ボランティアに伺い清掃たたきもしています。どこまでも優しさや穏やかな笑顔を忘れないよう、自他共に語りかけながらの積み重ねです。



びよびよ広場

子育て支援の一環として大庭公民館と共催し、子育てサロン「びよびよ広場」を開催しています。毎月第3火曜日の午前9時半から12時まで市民センターの子ども室、和室を使っています。未就園児と保護者の皆さん、一度おいでになりませんか。

湘南大庭地区民生委員児童委員名簿 (平成22年12月1日～平成25年11月30日)

※順不同 敬称略

No.	氏名	担当する自治会
1	白井嘉充	台谷、表郷
2	都築眞裕美	やまゆり
3	森もと江	小ヶ谷、西部団地3街区(15～19号棟)
4	長田勝彦	滝の沢第一、南原(市営遠藤第二住宅1～9号棟、14号棟)
5	櫻井恵子	笹山
6	齊藤富士雄	和会(藤沢大庭アパート1～8号棟)、グレーシア湘南、シルフィード
7	鷹埜洋子	城山団地、城山第2、コーポ城山、湘南スカイヴィラ、ルイシャトレ湘南
8	大滝志津子	さつき、B地区藤沢
9	徳長敬	小糸東、小糸南
10	齋藤勇	北の谷の一部(大庭5224～5450・6585～6586)
11	五十嵐美代子	西部団地3街区(1～14号棟)
12	笠原美代子	Eブロック、石川ハイツ
13	新宮昇	湘南西部(2街区16～29号棟)
14	高市孝子	小糸団地、小糸第二、ふじ会、和会(藤沢大庭アパート9～11号棟)
15	浅野眞理	第2駒寄
16	小野律子	駒寄第3、コーポ駒寄、パークサイド駒寄、県営駒寄ハイツ
17	丸加代美	丸山、市営滝の沢住宅(4～6号棟)
18	逢坂久枝	ささらの一部(遠藤852～867、839～842)
19	川原田武	湘南西部(2街区1～15号棟)
20	福嶋泰子	シャルマンコーポ、ダイアパレスI・II、羽根沢の一部
21	原竹幸	藤沢F、藤沢ハイツ、羽根沢の一部
22	田中義雄	滝の沢、滝の沢第2、南原(市営遠藤第2住宅10～13号棟)
23	浦田利子	第1駒寄
24	山口武子	ささらの一部(遠藤700～704・726～733)
25	川井登志子	湘南スカイハイツ
26	梁川等	五反田、北の谷の一部(大庭5452～5465・6784～6797)
27	久保本洋一	羽根沢第1(1～6号棟)・第2・第3、羽根沢東
28	戸坂博子	睦会、市営滝の沢住宅(1～3号棟)、やよいの一部
29	畠山友一	小糸
30	高須喜代美	D街区
31	椎木千栄	D街区
32	古田真里	(主任児童委員)※滝の沢中学校区
33	大川和代	(主任児童委員)※大庭中学校区

2010年(平成22年)12月1日に委嘱された民生委員児童委員及び主任児童委員の方々です。任期の3年間、地域にお住まいの皆様のくらしを様々な面からサポートするの方々ですので、どうぞご自分の地区を担当する委員をご確認ください。

なお、各委員の連絡先につきましては、

湘南大庭市民センター地区福祉窓口にお問い合わせください。(TEL87-1111)

地域包括支援センターをご存知ですか？

住み慣れた地域で尊厳のあるその人らしい生活を継続することができるよう、様々な方面から高齢者の皆さんを支える機関です。地域包括支援センターでは、主任ケアマネージャー、社会福祉士、保健師などが中心となって高齢者の皆さんを支援します。

※第3地域包括支援センター 担当地区：大庭、石川(1～2999番)、石川(丁目)、遠藤、円行(番地)の一部、桐原町、湘南台2丁目的一部分

藤沢市大庭5527-1(保健医療センター2階こまよせ荘内) 月～金 9:00～17:30 電話87-3588

ライフタウン・ジョワの活動5

ジョワは助け合いの輪を広げようの合い言葉

／／／ふるさとまつりにパネル出展／／／

10月23日、24日に行われた第25回「湘南大庭ふるさとまつり」に、ジョワ活動のPRとしてパネル2枚を制作し、市民センター1階広間に展示しました。

また併せてパネル前で来場者に、ジョワ活動の具体的な説明やボランティアさんの利用方法などについて説明しました。



来場者の声

◎ジョワふれあいサロンの写真を見て、大変楽しそうなので参加してみたい。会場がジャスコならよくわかるので、次回から参加してみましよう(女性)。

◎ジョワのパネルを見て、ジョワの活動をはじめて知りました。自分も何かお年寄りなどにお手伝いしてあげたいと思います(女性)。



第2回市内ボランティアセンター事務局連絡会開催される

8月30日(月)市内6地区のボランティアセンター事務局連絡会が鶴沼地区市民センターで開かれました。参加は、ライフタウン・ジョワをはじめ鶴沼地区「ささえ」、藤沢西部地区「きずな」、善行地区「パートナーシップ善行」、村岡地区「むくもり」および片瀬・江の島地区「まちづくり協議会」でした。

前回は、4地区でしたが1年間に2つのボランティアセンターが生まれました。連絡会で交換された主な意見は、ボランティアセンターが

主催している「講習会」「高齢者相談会」とはどんなものか、「広報紙の作り方」はどうしているか、「運営資金の確保の方法」などでした。

各ボランティアセンターが抱える課題で共通するものは、ボランティアの担い手の高齢化、活動の住民周知などでした。

今後の課題として出された主なものは、今年から始められた市からの運営費助成制度の課題、ボランティア活動の対価の考え方(無償か有償か)などでした。

まつど孤独死予防センターを視察

11月15日、平成22年度のボランティア部会・ライフタウン・ジョワ合同視察研修会として、千葉県松戸市の常盤平団地地区社会福祉協議会が運営している「まつど孤独死予防センター」(いきいきサロン)を視察しました。

常盤平団地は、昭和35年(一九六〇年)に最初の入居者があつた賃貸住宅団地で今年50周年を迎えました。15年前から孤独死予防問題に取り組み、「孤独死ゼロ作戦」を展開しております。きっかけは、平成13年(二〇〇一年)春に3年経過した白骨遺体が発見された事でしたが、以来来団地自治会、地区社会福祉協議会、民生委員児童委員会が協力して、孤独死ゼロを目指して数々の取り組みが行われていました。常盤平団地高齢化率38パーセントなど湘南

ライフタウンの将来を見ているようでしたが、「孤独死一〇番」「あんしん登録カード」「いきいきサロンの三六〇日オープン」などの取り組みは、ライフタウンにおいて今すぐにも応用できる取り組みのように思えました。



こんな方 ライフタウン・ジョワにご相談ください

高齢者、障害者の日常生活での困りごとに手助けが欲しい方
趣味、生きがいづくりに支援が欲しい方
話し相手の仲間が欲しい方などなど……

福祉ボランティア活動センター
「ライフタウン・ジョワ」
TEL・FAX 0466-86-1084
(毎週月・水・金曜日午前10時～午後3時)

ライフタウンジョワの活動6 事務局：ジャスコ藤沢店3階0466-86-1084

ジョワふれあいサロンに

お楽しみ企画登場！

平成22年1月から始められた高齢者などの語らいの場「ジョワふれあいサロン」は、毎月第4木曜日、午前10時から12時まで、ジャスコ藤沢店3階で開かれています。

毎回10数人の参加者があり、よもやま話や趣味の話などに花が咲いています。9月から、語らいの合間に、何か外部の人の話や唄が聞けないかというご希望がありましたので「お楽しみ企画」を始めました。

9月28日（木）、藤沢北警察署の「振り込ません兵衛」という振り込み詐欺に掛からない話と「ハーモニカと尺八の合奏」は、昭和時代の懐かしい唄をみんなで合唱しました。

(写真)

10月28日（木）、長後のボランテニアによる「マジック」のタネ明かしを楽しみました(写真)。

11月25日、大庭公民館のサークル「モニカクラブ」の演奏は、懐かしいメロディを聴きました。

これからも、サロン参加者のご要望を聴きながらお楽しみ企画を考えて行きたいと思っています。多くの参加をお待ちしています。

◎今後の予定

12月23日には、駒寄地区の音楽家と一緒にクリスマスや年末年始の歌などを歌いたいと考えています。



長後マジック



ハーモニカと尺八の合奏



振り込ません兵衛

こんな活動をしました

・代筆（国勢調査表の記入）

支援会員 川原田 武

今年、国勢調査年にあたり、障がいのある方からの国勢調査票に代筆の依頼がありました。当日は2名でお伺いし、会員証を提示してジョワ支援会員であることを自己紹介させていただきました。代筆には、個人情報に関するお尋ねする旨をお話して了解を得た後、具体的な代筆活動に入り、良好な雰囲気の中で終了しました。国勢調査票の代筆は、ライフタウン・ジョワが信用、信頼されていなければ成立しない活動です。无缘社会といわれておりますが、是非ジョワをご活用ください。

・お話し相手の出前します

相談員 伊藤 節夫

最近、ジョワふれあいサロンに初めて参加された方のお宅にお伺いし、話し相手を作らせていただきました。

この方は、数年前に奥様を亡くされた独り暮らしの高齢者さんです。通院、デイサービス以外はほとんど外出されないとのこと。生活上の悩みをお聴きしたり、地域の情報などをお伝えして喜んで頂きました。

現在、高齢者の20%が独り暮らしで、孤独で寂しい毎日を送られている方が少なくない聞いております。

当ボランティアセンターにお気軽にお電話下さい。いつでもお宅に伺いし、少しでも心の糧になれたらと思っております。

街の音

支援者の音

ふれあいサロンに参加して初めての参加は、ジョワって何・・・？と思ってお友達と一緒に出席しました。会員の方々の親切なお話し相手などで楽しい一日でした。それ以来開催日が待ち遠しくなりました。年をとると出不精になりますが、是非一度出席してみませんか。私たちの年代の方達は、合唱が好きです。みんなで歌など歌い、声を出す事は健康にもつながります。健康で明るく年をとりたいと思います。(H)

私がジョワふれあいサロンに参加して感じた事は、いろいろな人生を歩んでこられた方々の話を伺わせて頂ける事です。話をしてくれる人がいるから話が聴ける、話を聴いてくれる人がいるから話せる、人と人との繋がりの大きさをいつも感じます。ある自治会の役員さんは、私達もふれあいサロンのような場を作りたいとの想いから、自治会内にサロンを立ち上げられた事を伺いました。このようなサロンは、各地域に身近な所に有ると参加しやすいのかと思いました。また、お楽しみとして、折り紙やハーモニカと尺八の合奏、マジック等をおりませて開催される事はとても良い事だと思いました。支援会員とはいいいながら、私自身も楽しい一時を過ごさせて頂いています。(田近利雄)

9月11日(土) 湘南大庭地区敬老会

台風一過で期待した涼風がはずれ、今年の猛暑を再確認した土曜日、204名の先輩方にお集まり頂きました。

かつて共にしていたサークル仲間との久しぶりの再会で力強く握手されている姿や、思い出話に花を咲かせる姿があちらこちらに。

出席者インタビュー

★ 今年初デビューの方々

初めてで楽しみです。

敬老会に招待されるようになるとは、こそばゆいです。



★ 本会参加の95歳の方

() 内は娘さん談

問1. おいくつですか？

問2. 大庭に来てどのくらい？

問3. 敬老会に参加してよかったことは？

問4. 元気のひけつは？



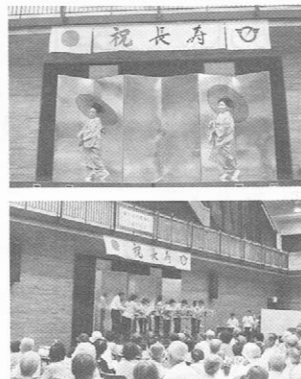
答1. 90歳かなー。
(本当は95歳です。)

答2. ずっと昔、忘れちゃった。
(28年です。)

答3. みんなと会えたこと。また来年も来てねって言われてうれしかった。

答4. お願いします。ありがとう。お友達。
(お願いできる環境があること、感謝できる自分でいられること。お友達がいること。)

おめでとうございます



毎年ご苦労様でした



湘南大庭ふるさとまつり 福祉バザー

準備～福祉バザーまで 10月16日(土)～24日(日)迄の軌跡

- 10月16日(土) 湘南大庭市民センターの体育室に福祉バザー会場設営開始!
- 湘南大庭地域の方々から無償提供された6,200点にのぼる商品の数々…圧巻!!
- まずは体育室の床全面にシートを敷いて、会長より「頑張りましょう!!」のかけ声でStart!!

☆体育室2階からバザーの 寄贈品搬入



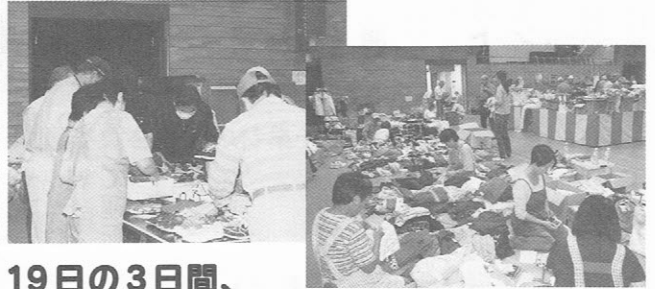
☆地域の皆様の善意の品々



☆衣類、バッグ、靴、ぬいぐるみ、 雑貨、その他に仕分け



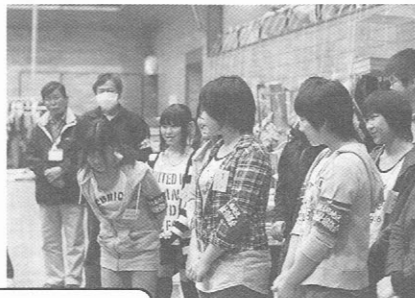
☆バザー用品値付け開始



16日・18日・19日の3日間、
社会福祉協議会の役員・民生委員児童委員
延べ85人による仕分け、値付け…またまた圧巻!!

☆23日 福祉バザー 1日目

早朝より並んで整理券の配布をまって下さる買い手の皆様。さらにまた開場前に時差入場の為再度整列…さらに有り難し。
滝の沢中、大庭中両校の若き労働力…有り難し!!



皆様の善意は766,305円でした。物品を提供していただいた方、購入していただいた方、バザーに従事して下さった多くの皆様に厚く御礼申し上げます。

収益は地区内の福祉関係施設・各種ボランティア団体等に寄付金として贈呈すると共に、地区内の寝たきり高齢者や在宅重度障がい者の皆様にお見舞い品としてお配りいたします。

なお、残念ながら売れ残りしました寄贈品は他地区福祉バザーへの提供、福祉団体への寄贈等適宜使わせていただきました。

☆24日 福祉バザー 2日目

肌寒い天候不良の中でも沢山の品物と人にあふれ盛況に終了…感謝!!



★地域団体の紹介 V

「湘南大庭地区

交通安全対策協議会

地区内から交通事故をなくすため、広く交通安全運動を推進して、交通事故防止を図ることを目的とした団体です。

（事業）

- ◎交通安全に関する啓発推進
- ◎交通安全対策事業の企画、実施
- ◎交通事故多発箇所対策
- ◎交通安全対策に必要な事項（会員）

- ◎交通安全協会地域支部役員
- ◎自治会・町内会交通部長
- ◎地区内の小・中学校長及び高等学校長
- ◎交通安全指導員

◎交通安全に積極的に協力するもの
【役員】※敬称略（ ）内は自治会等

- 会長 石井 剛（さつき）
 - 副会長 平野 琉理子（コーポ城山）
 - 青木 康子（表郷）
- 他10名

石井会長のコメント

私たちの活動の一部を紹介します。1日、15日の交通安全日には、当協議会の役員が早朝の7時30分より8時30分まで交差点に立ち園児・児童

の交通安全を確保しています。

また、小学校においては「自転車の交通安全教室」を市の職員、警察官と共に開催し、交通安全の指導を行っております。夏と年末の「夜間街頭指導」では、湘南大庭市民センター前にテントを張り夜間交通監視所を設け飲酒運転等の防止や、交通安全に関する意識の向上を運転者に



呼びかけています。湘南ライフトウンは道路も広くスピードも出しやすいので十分注意して運転して下さい。

★介護予防教室

毎年好評のシニア向け介護予防教室が31名の参加で開催され、先生方よりアドバイスを頂きました。（H・T）

◆1日目 健康ストレッチ

北保健医療センター 高橋先生

現在湘南大庭地区で、65歳以上の方は19%。5年後には25%までなる

予測です。介護を必要としない身体作りは、難しく考えず日々の生活の中で、意識をして身体を動かすだけでも大変有効です。

皆様のご相談やご質問にも喜んで答えます。

◆2日目 シニア・エアロビクス

神奈川県エアロビクス連盟 平野先生

加齢に伴う筋力低下や、バランス等の神経系の減少が、動作を小さくしています。家でもできるストレッチや筋力アップ、背筋をピンと伸ばすだけでも予防効果があります。

◆3日目 ヨガ体操

ジャパンヨガアカデミー 今津先生

心身の能力が衰退しないよう、楽しみながら適切な刺激を与える。例えば「手当」。字のごとく両手を擦り温めて、首筋、腰、関節等をさすると身体の動きが楽になります。

◆4日目 口腔ケア

鈴木デンタルクリニック 鈴木先生

健康寿命を延ばすには食べることに食べられる歯、よく噛める歯作りを意識して、取り組みを習慣化する。食は人に良いと書きます。口は消化器の第一関門。健康に大変な影響

を与えます。良く噛むことで脳が刺激されるため、ボケの予防にもなります。

「食べたら歯を磨く」「口の中を鏡で見る」「かかりつけの歯科医をもつ」当たり前のことから始めてみましょう。それが介護予防の基本になります。



★今後の予定

- 新春のつどい 1月15日（土）
- どんど焼き 1月16日（日）
- 地区内学校長との情報交換 2月
- 遊 i n g 西高 3月19日（土）

あとがき

巻頭に、12月1日より新メンバーでスタートした「民生委員児童委員」の特集を組みました。私たちが、色々な面で支え、支援して頂いている「民生委員児童委員」の仕組み、役割、関わり方等を理解される資料となれば幸いです。（や）