



》 藤 沢 市 生 涯 学 習 出 張 講 座 《

「こんにちは！藤沢塾です」

笹山教室 第二回テーマ

「糖尿病を予防しよう！」

*原因と予防法

- ・糖尿病ってどんな病気？
- ・今から出来る糖尿病予防の食生活！

*講師

藤沢市保健医療財団

保 健 師 戸 谷 綾 野 氏

管理栄養士 村 島 美 里 氏

《 是非ご参加ください、参加は無料です 》

場 所 笹山自治会館

開催日 1月25日(木)



野菜 & 運動

時 間 10:00～11:00

(開場 9:30)

*この「藤沢市 生涯学習出張講座 笹山教室」は、北永山公園ラジオ体操の会が企画開催しています。

*次回以降の講座内容など、ご意見ご希望があればお知らせ下さい。

お問い合わせなどは こちらにどうぞ (北永山公園ラジオ体操の会)

1 班 櫻井

3 班 栗田

4 班 長東

19 班 高橋