

# 笹山自治会 活動団体の紹介

一度試いて  
みて下さい!

## ☞ 「笹山自主防災会」

\* 笹山自治会の下部組織です。大地震等の災害時に迅速に対応し自治会員の災害被害軽減に繋がる対策と活動を目指しています。

\* 毎月第二日曜日、19:00～定例会議を開催しています。

\* 「笹山総合防災訓練」「防災カフェ IN 笹山」などを通じ、自治会の皆さんに、大地震に対する「平常時の備え」発災時の「避難行動手順」及び「避難生活への対応策」などを防災用品と共に具体的に提案しています。

\* 現在自治会役員 21 名の他、ボランティアのメンバー 12 名が活動中です。

>> お問い合わせ 自主防災会本部長 4班 櫻井  <<



## ☞ 「笹山ラジオ体操の会」(藤沢市の認可団体です)

\* 毎週木曜日 10:00～北永山公園で公園体操をしています

・ みんなの体操・ラジオ体操・藤沢プラステン体操

\* 年に数回、専門講師による講習、講座、体操教室等を開催しています

・ シナプソロジー ・ ロコモチャレンジ ・ 藤沢市生涯学習講座



## ☞ 「北永山公園 公園愛護会」(藤沢市の認可団体です)

\* 毎月第一木曜日 体操の後北永山公園の清掃をしています



>> お問い合わせ ラジオ体操&公園愛護会 4班長東  <<

## ☞ 「笹山脳活クラブ」

\* 毎月第四日曜日自治会館で脳活ゲームを開催しています

・ 麻雀 ・ 囲碁 ・ 将棋

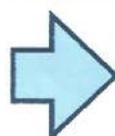
・ 不定期ですが、以下の事などもしています

・ 蕎麦打ち試食会 ・ パンパーティー ・ 飲み会 (すべて持ち込み) ・ その他



>> お問い合わせ 脳活クラブ 19班 高橋  <<

「家から出る歩く」  
「仲間と会う話す」  
「手先、指先&頭脳を使う」



「心身の健康を維持する」  
「筋力の維持・増強を図る」  
「脳内シナプスを活性化させる」