

食育講座

「おいしい時間」

～おいしくてヘルシーなお菓子づくり～

からだに優しい
野菜とハーブで作るムース

【日 時】 7月13日 (金)

午前9時30分～12時30分

【場 所】 湘南大庭公民館 実習室

【講 師】 ヘルシー菓子 工房 makimekko (管理栄養士)

【定 員】 20名

【費 用】 材料費実費 800円

【持ち物】 エプロン 布巾 (台ふき用、食器用各1枚)
三角巾、筆記用具

【申込み】 7月3日 (火) ～

午前9時30分から電話又は来館にて
キャンセルは10日 (火) まで可

※それ以降のキャンセルにつきましては、
後日材料費をお支払いいただきます。



～申込み・問い合わせ～

湘南大庭公民館

TEL 0466-87-1112

(おかけ間違いのないようにお願いいたします)