

滝の沢地区社会体育振興協議会
会長 横山 理



第 6 回室内ペタンク大会開催について

(競技修了後ポッチャ研修会開催予定)

ルールはペタンクゲームと同様です。

サークルの中に立って黄色の標的球に向かい、2チームがそれぞれ赤と青のボールを投げあい、より近づけることによって得点を競うゲームです。

特殊な軟らかいボール（直径約 70mm、重さ約 400g）を使用しますので、体育館や会議室などで床をいためることなくプレーが楽しめます。

投球は基本的に手の甲を上にしてボールをつかみ、アンダーハンドスローで、逆回転させるようにするとよいでしょう。標的球にボールを当てて動かすことも認められていますので、常に大逆転の可能性ががあります。

***** 記 *****

日 時 : 平成 30 年 8 月 19 日 (日) 集合 : 午前 9 時

会 場 : 滝の沢小学校体育館 (土足厳禁・校内禁煙に協力願います)

参加受付 : 8 月 4 日 (土) 体育部長会議にて、受付け及び組み合わせ抽選をします。

参加構成 : 1 チーム 3 名 (各地区 2 チームまでの参加可)
自治会ごとに参加者名簿を提出して下さい

参加資格 : 滝の沢地区在住の成人男女 (高校生以上の学生は 1 チーム 1 名まで)

競技形式 : トーナメント戦またはリーグ戦 (出場チーム数によって決定)

用 具 : 社体協で用意したものを使用する

ルール : 滝の沢社体協ルール(横浜市体育協会ルールを一部引用)
: 競技はどちらかのチームが、13 点を先取するまで競います

その他 : 室内用の運動靴、タオル、飲み物等は各自ご用意下さい

問い合わせ : 藤沢市スポーツ推進委員 俣賀 清 0466-87-6972