

食育講座

「おいしい時間」 初心者男性向け料理教室

～ バランスよく食べましょう ～

- 【日 時】 9月20日(木)
午前10時～12時30分
- 【場 所】 湘南大庭公民館 実習室
- 【講 師】 藤沢市栄養士の会 さつき会
(健康増進課共催)
- 【定 員】 16名
- 【費 用】 材料費実費 700円
- 【持ち物】 飲み物 エプロン 布巾(台ふき用、食器用各1枚)
三角巾、筆記用具
- 【申込み】 9月 6 日(木)～
午前9時30分から電話又は来館にて
キャンセルは18日(火)まで可
※それ以降のキャンセルにつきましては、
後日材料費をお支払いいただきます。

参加お待ち
しています



～申込み・問い合わせ～

湘南大庭公民館

TEL 0466-87-1112

(おかけ間違いのないようにお願いいたします)