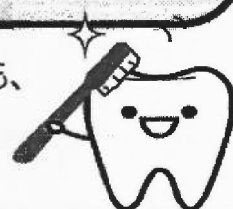




知っておきたい口腔ケア  
～大人・シニアのための  
お口の健康づくり講座～

おいしい食事をするためだけではなく、楽しい会話をするためにも、  
歯やお口が健康な状態であることは欠かすことができません。  
お口の健康が、体全身の健康状態に関係します。



講座を通じて口腔ケアを正しく理解し、  
積極的な社会参加！“楽しく快活”な毎日に！

日 時 2018年（平成30年）9月26日（水）

時 間 14:00～15:30 《受付開始 13:30より》

場 所 湘南大庭市民センター 第一談話室

講 師 健康増進課 歯科衛生士

講座では・・・

○口腔ガムで、そしゃく力のチェックを行います！

○あなたのお口のはたらきを知ることができる測定器も持参します！

○簡単な体操「健口体操」を行うだけで口全体の機能を維持！

◎ 申し込み受付 定員40人

平成30年8月29日（水） 午前9時00分～

《 直接来所もしくはお電話にて 》

◎ 参加費無料

【お問い合わせ・お申し込み】

湘南大庭市民センター 地域担当

[平日：午前9時00分～午後5時]

休日は受け付けておりません

☎ 0466-87-1111

湘南大庭ポータルサイト 社会福祉協議会ページにて掲載中！（チラシの印刷出力が出来ます）

【湘南大庭ポータルサイト】 <http://fujisawa-snooba.ecom-plat.jp>

回  
覧