

平成30年10月1日

回覧

小糸いきいきサポートセンターが 開設しました！

いきいきサポートセンターは、住み慣れた地域で 尊厳ある
その人らしい生活を継続することができるよう、さまざまな方面
から高齢者の方々を支える機関です。

いきいきサポートセンターでは、保健師、主任ケアマネジャー、
社会福祉士などが中心となって高齢者の皆さんを支援します。

3人の専門分野を活かし、互いに連携を取りながら「チーム」
として総合的にみなさんを支えます。



お気軽に
ご相談ください！

小糸いきいきサポートセンター

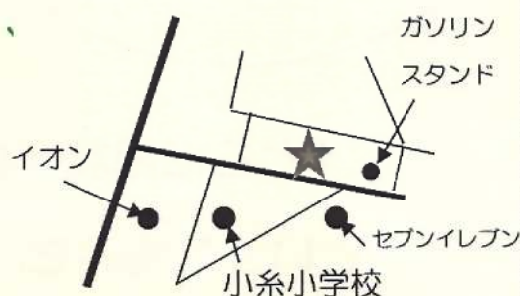
(藤沢市湘南大庭地域包括支援センター)

電話：90-4507

住所：藤沢市大庭 5254-6

<営業日> 月～金曜日（祝祭日を除く）

<営業時間> 9：30 ～ 17：00





こんなときは、
いきいきサポートセンターへ！

* 介護のこと

- ・介護保険って何？
- ・自宅での介護の方法を
教えて欲しい

* 健康のこと

- ・一人で不安
- ・足腰が弱くなってきた
- ・物忘れが気になる

* 家族のこと

- ・介護に疲れてしまった
- ・離れて住む親のことが心配
- ・親が最近同じことを何度も
話しかけてくる

* お金のこと

- ・お金の管理に自信がなくな
ってきた
- ・訪問販売にだまされた。
どうしよう

* ご近所のこと

- ・最近姿を見かけなくて心配
- ・ポストに郵便物や新聞が
たまっている

「どこに相談すればよいかわからない…」
といった悩みも、お気軽にご相談ください！