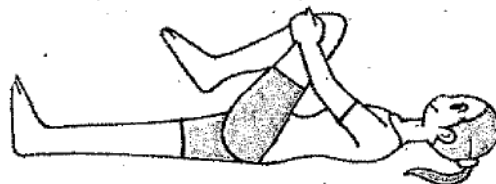


2018年 湘南大庭公民館主催事業
健康スポーツ講座

初心者向けピラティス

どんな世代でも体幹を鍛える事は健康によいことばかり
さあ体験してみましょう。



【講師】 鈴木 由紀子 氏

【日 時】 12月4日(火)、18日(火) 全2回

13時30分～15時

【場 所】 湘南大庭公民館 体育室

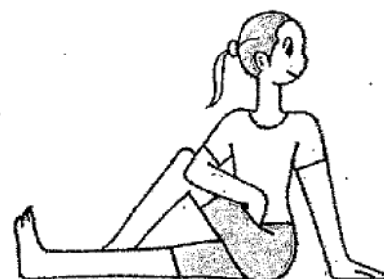
【定 員】 30名 男女、年齢問わず

【費 用】 無料

【持ち物】 運動靴、飲み物、タオル、運動ができる服装でお越しください

【申込み】 11月20日(火) 9時30分から

電話又は来館にて(先着順)



～申込み・お問い合わせ～

湘南大庭公民館

TEL 0466-87-1112 FAX 87-1110

(おかけ間違いのないようにお願いいたします)

