



第 1 回ファミリーバドミントン大会のご案内

社体協では、滝の沢地区の皆さんの「健やかな心と体ではじける笑顔」をめざして、いろいろなスポーツ活動に取り組んでいます。

今回は皆さんにファミリーバドミントン大会の開催をご案内いたします。

バドミントンのルールや用具をアレンジしてできたニュースポーツです。バドミントンはスピードがあるため、広い年齢層では難しく、誰でも手軽にできる羽根つき遊びとミックスさせることにより、ラケットはシャフトを短いものに、シャトルにはスポンジボールに羽をつけ滞空時間を長くすることで空振りを少なくし、誰でもが手軽にできるスポーツになりました。

子供からお年寄りまで、「誰もが、いつでも、どこでも、自分の好みや能力に合わせて、気軽に楽しめる」のが、ファミリーバドミントンの特徴であり、仲間との交流、家族とのふれあい、健康・体力づくりなどをコンセプトとしたまさにニュースポーツです。

***** 記 *****

- 日 時： 平成 30 年 12 月 16 日(日) 午前 9 時
会 場： 滝の沢小学校体育館
参加申込み： 12 月 1 日(土)の体育部長会議にて、受付および組み合わせ抽選をします
参加者条件： 滝の沢地区自治会在住の中学生以上の方。
チーム構成： 1 チーム 3 名(男女区分なし、1 地区で 2 チームまで参加可)
用 具： 社体協で用意します。
服 装 等： 運動しやすい服装、体育館履きを用意。(飲み物等は各自持参下さい)
ルール等： 詳細は、当日説明いたします

● 体育部長は、試合開始前までに「参加者名簿」の提出をして下さい

問い合わせ： 藤沢市スポーツ推進委員 山口 勝夫 0466-88-7198