

＊ ＊ 健康増進事業開催のお知らせ ＊ ＊

立冬の候、皆様にはいかがお過ごしでしょうか。

さて、平成30年度健康増進事業を次のとおりで開催していきたいと思ひます。

年末年始のお忙しいなかで誠に恐縮ではございますが、ぜひともご参加ください。

今年度の相談会は、今までの藤沢市保健医療センター職員による①健康測定 ②健康相談 ③運動指導 ④栄養相談に加え、市の歯科医師や保健師等の関係者のご協力を得ながら、⑤口腔機能に関わる相談 ⑥終活課題(在宅医療など)の相談 ⑦日常生活支援に関わる相談も同時に開催します。ぜひこの機会にご利用ください。◎混雑により駐車場の利用ができない事もあります。

なお、いずれの事業も当日直接会場にお越しください。事業開始30分前より先着順に受付を行い、定員になり次第受付を終了します。(当日先着順予約方式)

記

① 無料医療情報講演会(医師による認知症講座)

1. 日 時 平成30年12月10日(月曜日)
午後2時30分～午後4時00分まで(予定)
 2. 場 所 藤沢市保健医療センター3F研修室
 3. 講 師 藤沢市保健医療センター 医師
- ※ 定員80名程度

相談する際の準備や心構え

- ①症状等相談したい内容をあらかじめ整理しておいて説明してください。
 - ②相談するまでの経緯について事前にまとめておいてください。
 - ③関連する資料は持参してください。
- ◎気付けばあっという間に相談時間が終わらないよう事前準備を心掛けましょう。

② 無料健康増進講演会※公民館共催

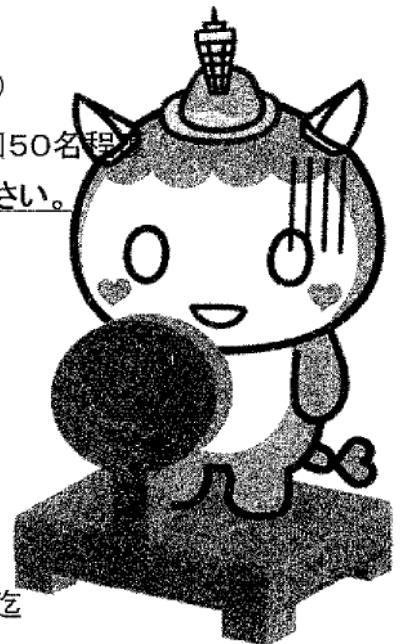
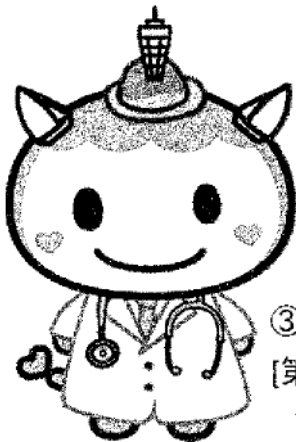
1. 日 時 平成30年12月22日(土曜日)
午前10時～正午まで(予定) ※定員30名
2. 場 所 湘南大庭市民センター第1談話室
3. 講 師 日本大学生物資源科学部教授(食品栄養学)

③ 無料健康なんでも相談会 ※健康測定のための定員は毎回50名程度 [第1回] ※運営協力 湘南西部自治会◎徒歩で お越しください。

1. 日 時 平成30年12月3日(月曜日)
午後2時～午後4時まで(予定)
2. 場 所 湘南西部自治会集会所(駐車場なし)

[第2回]

1. 日 時 平成31年1月24日(木曜日)
午前9時30分～午前11時30分まで(予定)
 2. 場 所 藤沢市保健医療センター3F研修室
- ※相談時間 1組5～10分程度 先着順 項目ごとに8組迄
◎相談窓口によって30分程度お待ちいただくことがあります。



日付	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
印														

※印鑑またはサインして次の人にまわしてください。