



健康を楽しく!

厳選!
ウォーキングコース
ベスト③掲載!

回覧
市民センター
等でも配架中

まわりの人にも伝えたくなる!

健康のススム

めざせ!

健康寿命日本一のまち

ふじさわ!



- 健康を楽しく...1
- バランスよく食べる...2
- からだを知る...3
- 子どもをタバコの煙から守る...4
- からだを動かす...5
- 生きがいを持って生活する...6
- ウォーキングマップベスト3...7



藤沢市