

2. 歩行者（特に高齢者）と自転車の交通事故防止

- ① 夜間の外出には、目につきやすい「明るい服装」や「反射材」を身につけましょう。
- ② 自転車の夜間走行時は、前照灯を点灯し、「反射材」を効果的に活用しましょう。
- ③ 自転車に乗車するときは、子どもだけでなく大人（特に高齢者）も積極的にヘルメットを着用しましょう。

高齢者交通安全五則

ま み む め も

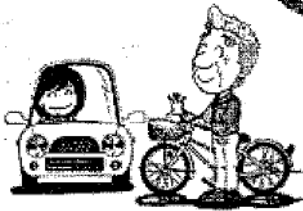


ま

「ま」…待つ
（安全が十分に確認できるまで待ちましょう）

み

「み」…見る
（周囲の状況を見ましょう）



む

「む」…無理をせず止まる
（交差点では無理をせず止まりましょう）



め

「め」…目立つ
（夕方以降の外出の際には明るい服装をし、反射材を着用して目立ちましょう）



も

「も」…もっと知る
（自分の身体機能の変化をもっと知りましょう）

3. 後部座席を含む全ての座席のシートベルトとチャイルド（ベビー）シートの正しい着用の徹底

- ① 自動車に乗車するときは、全ての座席のシートベルトとチャイルド（ベビー）シート着用の「ひとこえ」をかけあいましょう。
- ② 後部座席のシートベルトやチャイルド（ベビー）シートの必要性について正しく理解し、正しい着用に徹底しましょう。

