

回覧

湘南大庭の福祉の未来を考える全体集会 平成30年度全体集会を開催します。

日時 | 2019年2月9日(土) 10:00～12:00
※参加ご希望の方は直接会場へお越しください。

会場 | 湘南大庭市民センター1階【小ホール】
開場 9:30～

◎ご来場の際は、公共交通機関をご利用ください。

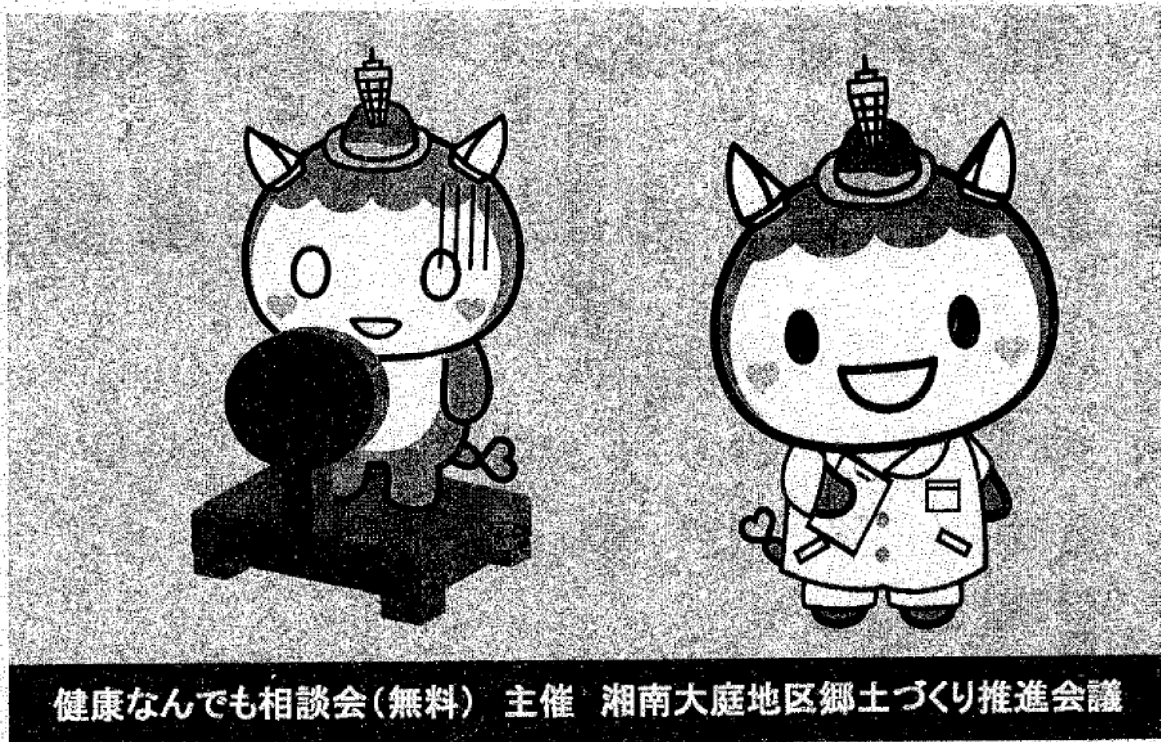
第1部 10:00～11:10

「郷土づくり推進会議における今年度の取り組みと課題」

第2部 11:10～12:00

「地区内の介護施設における看取りの取り組みと課題」

※講師等につきましては、地区内福祉事業所他関係者を予定しています。



健康なんでも相談会(無料) 主催 湘南大庭地区郷土づくり推進会議

「自分や家族の健康について相談したい」「健診を受けたけど、結果の見方がわからない」「血圧高めと言われたけど、何に気をつけたらいいの?」「肥満が気になる」「食生活を見直したい」「歯の状態が気になる」「家でできる運動」など、あなたの心配なこと・困っていることを相談してみませんか。

郷土づくり推進会議では、今年度も地区内にあります、藤沢市保健医療センターにおいて、今年度2回目の「健康なんでも相談会」を開催します。

健康チェックのために、保健師や看護師などによる血圧測定・骨密度測定や体脂肪・握力の測定を実施すると共に、管理栄養士による生活改善アドバイス等、健康に関する相談会や運動指導を行います。

また、今年度は、市の健康増進課より歯科医師の派遣も予定されており、例年になく充実した健康相談会にしたいと考えています。

健康で安心した毎日を過ごすには早めの対応が必要です。お気軽にお越しください。

■日 時・場 所 1月24日(木) 保健医療センター3F 研修室
午前9時30分から11時30分まで

■備 考 予約制(先着順、各最大40名程度まで)
※当日、現地に於て午前9時から受付開始※当日先着順予約方式

■協力実施機関 (公財) 藤沢市保健医療財団
藤沢市役所 健康増進課/地域包括ケアシステム推進室