



お弁当レッスン

～新入園に向けて～

今回は調理実習ではありません。
栄養士の会のメンバーが作ったおかずをバイキング形式で
チョイスしてお弁当箱に詰め、チョイスの仕方、ふだん
食べない食材の調理法などをアドバイスしていただきながら、
親子でお弁当をいただきます。

【日 時】2月20日（水）11時～13時

【場 所】湘南大庭公民館 実習室・子ども室

【講 師】藤沢市栄養士の会 さつき会の皆さん

【定 員】16組（新入園の方優先）

【費 用】材料費実費 親子2人で800円
（お子さん2人の場合は1000円）

【持ち物】・お子さんのお弁当箱・レジャーシート
・各自の飲み物・筆記用具
*保護者の方はお皿でいただきます

【申込み】2月15日（金）午前9時30分から
電話又は来館にて受付。

キャンセルにつきましては、後日材料費を
お支払いいただきます。



ふじきゅん♡

～申込み・問い合わせ～

湘南大庭公民館

TEL 0466-87-1112

（おかけ間違いのないようお願いいたします）

