

男性学級

交流の輪を拡げましょう

湘南大庭メンズクラブ

仕事ばかりの人生では少し物足りない方
地域に気心の知れた人がいたら楽しいのになあと感じている方

湘南大庭メンズクラブは、月に1度
様々なことに挑戦していく学級形式の講座です

新しい仲間と、いろいろな体験を通じて
出会い・仲間づくり・生きがいづくりをしてみませんか

新たな自分を発見できるかもしれません!!

あなたのご参加をおまちしています



ふじキュン♡

日時 4月～翌3月

原則第3土曜日 午前10時～12時

※初回は開級式 4月20日(土) 午前10時からになります
(プログラム等詳細は裏面をご覧ください)

対象 成人男性

定員 20名

費用 1200円

※プログラムによって、実費を徴収する場合があります

申込み 4月4日(木) 午前9時30分～

電話又は来館で

〒251-0861 藤沢市大庭5406-1 湘南大庭公民館
電話 0466-87-1112

2019年度(平成31年度)

湘南大庭公民館「湘南大庭メンズクラブ」年間予定

	日時	テーマ	内容	会場	持ち物
1	4月20日(土) 午前10時～	開級式 オリエンテーション	プログラム説明 自己紹介	第2談話室	筆記用具
2	5月18日(土) 午前10時～	運動	ストレッチをして身体を動かしましょう	体育室	動きやすい服装・飲み物・タオル・体育館履き
3	6月平日	地元訪問	地元の企業を訪問します (メルシャン藤沢工場)	現地集合	筆記用具
4	7月9日(火) 午前8時15～	社会見学	高齢者学級『実りの会』と合同で！		歩きやすい服装・飲み物・実費
5	8月17日(土) 午前10時～	学習	終活について勉強してみましょう	第2談話室	筆記用具
6	9月21日(土) 午前10時～	創作	水墨画に挑戦	第2談話室	筆記用具
7	10月27日(日) (予定)	参加	湘南大庭ふるさとまつりに 参加してみよう!!		
8	11月16日(土) 午前10時～	散策	鎌倉散策		歩きやすい服装・飲み物・筆記用具
9	12月21日(土) 午前10時～	体験	みんなで歌いましょう	小ホール	筆記用具
10	1月18日(土) 午前10時～	調理	おいしいものを作しましょう	実習室	エプロン・三角巾・布巾
11	2月15日(土) 午前10時～	学習	おたのしみ		
12	3月21日(土) 午前10時～	閉級式	一年間の学級活動を振り返って	第2談話室	筆記用具

※上記の予定が変更される場合もあります

※2019年度(平成31年度)とあるのは、新元号で読み替えてください