

心も体も
ほっこり

田舎料理教室

野菜をたっぷり使った東北の田舎料理で、
寒い冬を乗り切りましょう。

日 時： 2月26日（火）午前10時～午後1時

場 所： 辻堂公民館実習室

講 師： 辻堂公民館サークルたんぽぽの会のみなさん

対 象： 成人 先着20人

参加費： 600円（事前に集金します）

持ち物： エプロン、三角巾、ふきん2枚

申込み： 2月12日（火）から電話または来館で
（平日8：30～17：00）



＊問い合わせ・申し込み＊

辻堂公民館 0466（34）9151

※駐車場がありませんのでお車での来館は
ご遠慮ください。

メニュー

いも煮鍋（山形）、ベビーホタテの炊き込みご飯（青森）、
ずんだもち（宮城）ほか