



育てよう 広げよう 福祉のこころ

社会福祉協議会(略して「社協」)は、私たち地域住民が自主的に参加して組織をつくり、活動に必要な資金を調達し、お互いに役割を分担し協力して活動を行い、地域の福祉を増進することを目的とする民間団体です。
 私たちの社協を私たちの手で協力して育み、湘南大庭地区を福祉のゆきとどいた地域にしようではありませんか。

・湘南大庭地域の人口/ 32,361人 ・世帯数/12,838世帯 (2014年3月1日現在)

事務局/湘南大庭市民センター 電話(87)1111

参加してみませんか! 公園体操



一週間を爽快感で始められるようになり、とてもメリハリになっています(大庭K.K)

♪参加者の声♪

体操後に、ボランティアの方による三味線や太鼓に合わせて歌うのも楽しみの一つです
 (遠藤S.H)

公園体操って?

地域包括支援センターが実施している事業の一つです。地域の方々が気軽に交流し、健康づくりが出来る場を目指して、毎回15分程度の体操を行っています。
 参加申込みの必要はありません。職員も毎回参加しますので、介護予防などの相談も気軽に出来ます。
 ■お問い合わせ 湘南大庭地域包括支援センター
 TEL 87-3588

日時 毎週月曜日 ★祝日の場合も開催
 午前10時～
 場所 二番構公園 ★市民センター北隣
 ※雨天中止

☆皆様のご参加をお待ちしています!

湘南大庭ポータルサイト

社会福祉協議会

アドレス(URL): <http://fujisawa-snooba.ecom-plat.jp/>