

育てよう 広げよう 福祉のこころ

社会福祉協議会(略して「社協」)は、私たち地域住民が自主的に参加して組織をつくり、活動に必要な資金を調達し、お互いに役割を分担し協力して活動を行い、地域の福祉を増進することを目的とする民間団体です。
 私たちの社協を私たちの手で協力して育み、湘南大庭地区を福祉のゆきとどいた地域にしようではありませんか。

・湘南大庭地域の人口/ 32,207人 ・世帯数/12,957世帯 (2015年2月1日現在)

事務局/湘南大庭市民センター 電話 (87) 1111

ヘルスケアしてありますか? ご存じですか 藤沢市保健医療センター



健診

から

健康づくり

まで

あなたの健康生活を
支援しています!

<65号特集>

運動



食事

<66号特集>

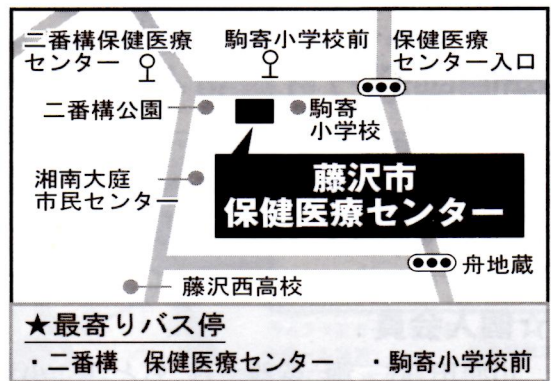
保健師・管理栄養士・健康運動指導士による
**各種相談(無料)、運動トレーニング等による
 健康支援**を行っています!

- ◎ 個別健康支援プログラム
- ◎ 健康づくり講座
- ◎ バラエティ教室

※健康支援プログラムの参加には、1年以内の健康診断結果が必要となります。

(詳細は保健医療センターへお問い合わせください)

【住所】 藤沢市大庭5527番地の1
 【電話】 88-7311 (保健事業課)
 【アドレス(URL)】
<http://iryo.city.fujisawa.kanagawa.jp>
 「保健医療センター」で検索



湘南大庭ポータルサイト

社会福祉協議会

アドレス(URL) : <http://fujisawa-snooba.ecom-plat.jp/>

「賛助会員」募集へのご協力ありがとうございます！！

☆賛助会員〈店舗・事業所等〉

※順不同・敬称略

イオンリテール(株) イオン藤沢店	さとうデンタル クリニック	さがみ農業協同組合 大庭支店
読売センター 藤沢大庭	あおば 歯科医院	花の しんのーえん
(有)康和電気	ライフタウン クリニック	横浜トヨペット(株) 湘南ライフタウン店
アイグステック(株)	(株)イザワテニス ガーデン	Flower shop KANEKO ナーセリー
ネットヨタ湘南(株) Vテラス湘南	とうきゅうボウル	(有)スズキ企画
(有)カノウ	中国名菜 青葉	湘南ライフタウン ショッピングセンター
窪島医院	武内整形外科	(有)イツワファーマシー
医療法人 柳沢内科小児科医院	(有)長東工務店	かながわ信用金庫 湘南ライフタウン支店
(株)コムロデンキ藤沢	医療法人社団エス・ジー・シー 櫻井胃腸科クリニック	医療法人エヌ・エム・シー 野村クリニック
医療法人社団 敬誉会 関原歯科クリニック	黒河美容室	湘南とうきゅう
風間歯科医院	時計・宝石・メガネ イトウ	ミヤマ建設(株)

☆個人会員

川原田 武、南 英毅、森 もと江、小澤 悦子、臼井 嘉充、櫻井 恵子、長田 勝彦
 櫻井 博和、山崎 利門、川口 富作、川村 哲、丸 加代美、古田 真里、竹中 伸寛
 石井 巖、筒井 俊行、五十嵐 美代子、新藤 祐平、山野邊 國雄、久保本 洋一

※ その他、掲載を辞退された店舗・事業所の方が1ヶ所、個人の方が3名ございました。

ライフタウン・ジョワ だより 23

ジョワは助け合いの輪を広げようの合い言葉

見破れ！オレオレ詐欺（振り込め詐欺）



私は「絶対オレオレ詐欺にはひっかからない」と言う人こそ一番危ない人です。というご指摘がありました。

1月22日（木）ジョワふれあいサロンにおいて、藤沢北警察署の「見破れ！オレオレ詐欺」の防犯講話を頂きました。

藤沢市内で、昨年約1億6,000万円余の被害があり、増加の傾向があるそうです。見破るコツは、

- 携帯の電話番号が変わった
- 会社の金を使い込んだ
- 示談金がすぐ必要だ
- 息子や孫に頼まれた
- お金を知り合いに渡してくれ

などのほか、新しい手口として

- 保険料の還付金がある。ATMから手続きをして下さい

などがあるそうです。

おかしいと思ったらすぐ北警察署に連絡してください。(45-0110)

ライフタウン・ジョワ活動の紹介(2) 高齢者等の日常生活の困りごと



簡単な大工仕事



電球の取替え

○簡単な大工仕事

ご自宅の簡単な修繕、棚板の取り付けなどを行います。

○電球の取替え

電球や蛍光等を取替えします。あらかじめ、取替える電球や蛍光灯を用意しておいて下さい。(用意出来ない場合は、申し出下さい。代行をします。)

ジョワふれあいサロン 参加者の横顔 (5)

齊藤 タミ子さん (94 才) …

サロンのご常連、お元気の秘訣は、まめに散歩することだそうです



大庭にお住まいの齊藤 タミ子さんは、大正9年生まれの 94 才。4 年前にジョワふれあいサロンが開設されて以来、毎月参加されている“ご常連さん”です。日頃の生活ぶりなどを伺いました。

家族は 6 人（息子夫婦、孫）で賑やかに暮らしています。

「みのりの会」、「やすらぎ荘」など積極的に参加し、皆さんとの交流を楽しんでいます。

健康の秘訣は歩くことです。毎日朝晩2回、歩いて近くのスーパーマーケットに出掛け買い物をしています。

趣味は文章を書くこと、手芸（編み物、折り紙など）です。新聞は隅々まで目を通しています。歌が大好きで、NHKのラジオ深夜便を每晚聴いています。（談）

ボランティア（支援会員）の声

ひろこ
大島 悠子さん（話し相手）

平成 24 年 3 月、私は「ジョワふれあいサロン」に初めて参加しました。その時話し相手という支援活動がある事を知り、そして私も何かお役に立てないかとジョワ支援会員に登録をしました。

話し相手を希望される方は、ひとり暮らしの方やご高齢の方もおられます。そういった方々に話し相手をさせて戴き感じた事は、微力な私でもこんなに喜んで下さる方がいるという嬉しさと、一年間の傾聴ボランティア研修会への出席は、無駄ではなかったと実感したことです。

できればもっと多くの方々にこのボランティア活動が浸透していったらと願っております。



ジョワのホームページを
湘南大庭ポータルサイトで見よう

湘南大庭ポータルサイト と入力・検索

湘南大庭ポータルサイト

地域団体の中から

クリック

社会福祉協議会/ライフタウン・ジョワ

クリック

自由時間にボランティアをしてみたい人

ご相談ください

日常生活での困りごとを手助けしたい
趣味・生きがいづくりに支援してみたい

福祉ボランティア活動センター

ライフタウン・ジョワ

TEL・FAX 0466-86-1084
(毎週 月・水・金曜日午前 10 時～午後 3 時)

歩いてみませんか？ 湘南大庭 ぶらり散歩 ⑨

巖島千人力弁天社

いつくしませんにんりきべんてんしゃ

所在 藤沢市城南 3-6-2
 所要時間 湘南大庭市民センターから
 ルート徒歩 40分
 ルート " 45分



巖島千人力弁天社 社殿の裏から弁天橋と鳥居を望む



鳥居の先の弁天橋を渡って社殿に到ります。



弁天社記念碑



柏山稲荷神社記念碑

柏山稲荷神社 建立記念之碑文

抑々柏山稲荷神社は大庭景親公の守護神として此の地に奉祀され氏子崇敬者も来りしが、偶々月島の飯田守弘氏靈夢により神社改築せよとのお告げを受け、築地魚河岸を中心に社殿の改築を起し東京築地山田太吉堀内茂高氏主体となり城元端山藤次郎吉光傳藏長谷川菊松に依り昭和十一年七月廿二日落成に至り更に右志等と計り弁天社地を購入し巖島千人力弁天社を建立し神池を穿ちまた内田吉保と計り巖島千人力弁天社を建立し神池を穿ちまた末社に祀り昭和廿五年神社本庁より宮司を任命され茲に飯田氏の貢献されし功勞を賞して当石に明刻し永遠に記念する也

神大天辯
 皇紀二千五百九十五年昭和拾年一月十九日夜飯田ハマ龍神大神より御神託を受け社前の田もと湖水なりし頃よりの主にして元通り池の欲しき事御告げあり同月二十八日辰日再度女人のみにて社殿建造すべしとの御告げを受け柏山稲荷大神の信者一同と謀り千人の御力にて建造すべく奔走せり然るに一月を満たずして千五百有餘人の力に依りて建造成る此の神力の廣大なるを敬ひ千人力辯天大神と申上るなり

旭峰敬書



次回は小ヶ谷の日枝神社を訪ねる予定です。 H.T

★介護セミナー

11月25日(火)～12月9日(火)

生活改善部会では、介護の基本の技術や施設見学会を行っています。

今回から各回での申し込みになりました。参加がしやすくなりました。

参加された方にお話を伺ってみました。

「施設は個人では行きづらい所と、説明を聞きながらゆっくり見学出来て大変有意義でした。また実技指導や車椅子操作など、知ることの大切さを実感しました。」
皆様も体験してみてくださいんか。
(W・K)



★どんど焼き★ 1月11日(日)

風の強さも、一段と火の勢いも強く高く。渦巻く炎に真剣なまなざし。目にしみる煙と舞う灰に真一文字に結ぶ口。：迫力満点の前半。「熊の手だ」と団子を刺す枝

を見て一言。自分で頑張つて”おき”にかざした団子をほおばり「おいしいー」：満面微笑みの後半。今年1年良い年となりますように。
(K・K)



☆共同募金にご協力ありがとうございます☆

10月1日から31日まで「赤い羽根共同募金」が、11月下旬から12月31日まで「年末たすけあい共同募金」が全国的に実施され、湘南大庭地区でも次のとおり多くの募金をいただきました。

- ◆赤い羽根共同募金 1,724,354円
- ◆年末たすけあい共同募金 950,132円

皆様のご協力厚く御礼申し上げます。

なお、これらの募金につきましては、県内市内の福祉施設・団体等に配分されるとともに、要援護世帯に対する見舞金の配布事業や災害・学童・交通遺児への援護事業など、地域福祉の推進の資金として活用されます。

また、平成27年度日本赤十字社員増強運動が、5月1日～31日に全国的に実施されますので、各自治会・町内会の皆様のご協力をお願いします。

入学おめでとう!
新入学児童への祝品贈呈事業
 春のたよりと共に今年も300名近くの新一年生が区内小学校に入学します。
 自治会・町内会を通じて、社協より祝い品をお届けしました。

おでかけください

「第21回 春一番の音楽会」

湘南大庭地区青少年育成協力会・子どもサポート会議の共催事業で、大庭中・滝の沢中・藤沢西高校の各吹奏楽部による音楽会です。

日時 4月11日(土) 10時20分より正午

会場 湘南大庭市民センター 体育室



— ありがとう —

広報部会に初めて参加し、この冊子を作成するのに、記事の内容はもちろん、校正や写真選びまで真剣に議論されている事を実感いたしました。

時には、話が違う方向へいたり、和やかな雰囲気です。参加させて頂きました。

(T・Y)

長年に亘りご尽力を頂いた編集委員の一人がご逝去されました。謹んでご冥福をお祈りいたします。
合掌(や)