

育てよう 広げよう 福祉のこころ

社会福祉協議会(略して「社協」)は、私たち地域住民が自主的に参加して組織をつくり、活動に必要な資金を調達し、お互いに役割を分担し協力して活動を行い、地域の福祉を増進することを目的とする民間団体です。

私たちの社協を私たちの手で協力して育み、湘南大庭地区を福祉のゆきとどいた地域にしようではありませんか。

・湘南大庭地域の人口/ 32,061人 ・世帯数/13,092世帯 (2015年11月1日現在)

事務局/湘南大庭市民センター 電話 (87) 1111

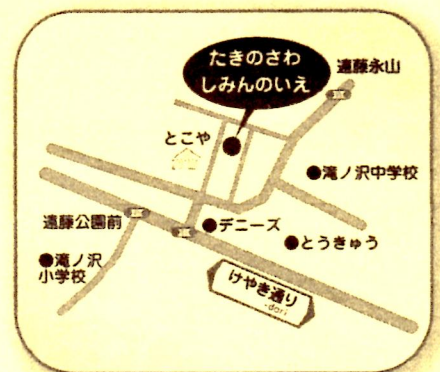
湘南大庭地区社会福祉協議会の新しい事業

みんなの いばしょ



どこで…滝の沢市民の家 和室
 いつやってるの…水曜日、木曜日、金曜日
 午後1時～5時
 (10月～3月小学生は4時30分まで)

※祝日と年末年始はお休みです。
 どなたでも利用できます。
 問合せ 湘南大庭市民センター 87-1111



子どもと地域の大人をつなぐ居場所づくりの拠点が誕生

「たきのさわパラダイス」(通称: **たきパラ**) は子どもと大人をつなぐ居場所です。誰もが自由に過ごせる場 “**地域の縁側**” になることを目指しています。

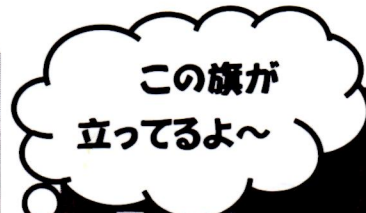
●子どもたちが気持ちよく過ごせるようにボランティアが見守ります。

●未就学児は保護者と一緒に来てください。



- 小学生は、家にランドセルを置いてから来てね。
- 自分たちで安全に気をつけて過ごすことが約束です。

●誰でも気軽に来てね。

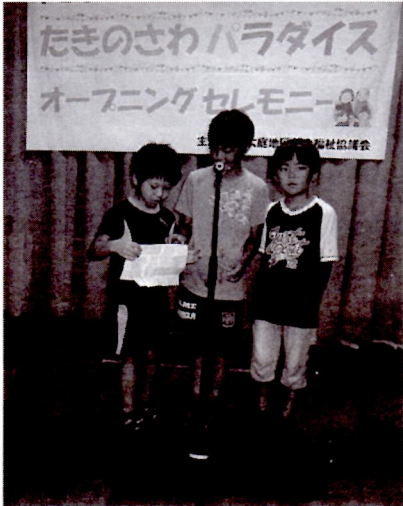


10月1日オープニングセレモニーが開かれました。

元気な子ども達の楽しそうな笑い声が、廊下を挟んだ和室から響いている中、ホールで式典が行われました。鈴木市長・滝の沢地区各自治会長、多くのご来賓の出席を頂きながら、挨拶や経過報告が行われました。滝の沢小学校の代表児童も堂々と思いを話してくれました。



第二部では、ありんこ、てんとうむし両児童クラブの子ども達によるけん玉パフォーマンスに参列者は拍手喝采でした。その後、見守りボランティアと子ども達とのじゃんけんゲームもあり大盛況でした。(K.K)



☆きょうから、たきのさわパラダイスがはじまります。(ねお君)
 ☆広いたたみのへやで、あそべます。プレオープンでしようぎやいごやゲームをたくさんしてたのしかったです。(いぶき君)
 ☆一人のときやさみしいときには、ここであそぶといいですよ。(きなり君)
 ☆みんなでたきのさわパラダイスであそびましょう(三人で)



たきパラから聞こえてきた
あんな声・こんな声

みんなのいざよ

楽しそうに遊ぶ場所
もしたのしいやつをだしてほ
みんながよろこぶゲームをだしてほ

たのしいところ すごくいいところ

《ボランティア募集》

「たきパラ」で子ども達を見守るボランティアをしてくださる方随時募集しています。

問合せ：湘南大庭市民センター地域担当

Tel 87-1111

ライフタウン・ジョワ だより 25

ジョワは助け合いの輪を広げようの合い言葉

第30回湘南大庭ふるさとまつりにジョワ活動のPRパネルを展示



第30回湘南大庭ふるさとまつりにジョワ活動の紹介パネルを展示し、来訪者に説明しました。パネルを見た方からは、「ジョワ活動を知らなかった」「ふれあいサロンに参加してみたい」「自分もボランティアをしてみたい」等の意見や要望が寄せられました。ジョワは、今後とも市民の皆さんの意見や要望に応える活動を続けてまいります。

社協ボランティア部会、ライフタウン・ジョワ合同視察研修会実施

ボランティア部会員およびジョワ支援会員による、合同での視察研修会を11月11日（ライフタウン・ジョワ開設記念日）に実施し、参加者は35名でした。

視察先は社会福祉法人 多摩社会福祉協議会 多摩市総合福祉センターです。

その後、多摩リサイクルセンターとサントリー武蔵野ビール工場を見学しました。

多摩市社会福祉協議会では、たすけあい有償活動、ふれあいいきいきサロン等のお話を伺い、地域での助け合い、見守り活動を楽しく進めるための工夫がされていて、参考になることが多く、今後のジョワ活動に生かしていきたいと思いました。



お知らせ

ボランティア募集

自由時間をボランティア活動に充てて
みたい人ジョワにご相談ください

☎0466-86-1084

ライフタウン・ジョワ事務局

(月・水・金 午前10時～午後3時)

ジョワふれあいサロン 参加者の横顔 (7)

やさしい笑顔で、お話し好きな「菅沼 晴夫さん」(77才)



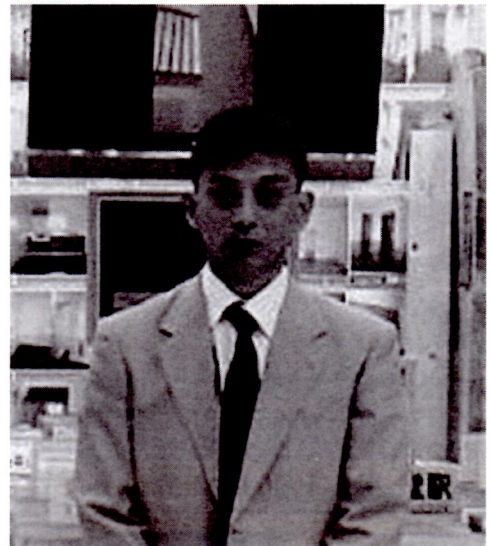
- 出身は東京都渋谷区千駄ヶ谷です。
 - 大学時代はマンドリンクラブ (K.M.C) に所属し、定期演奏会をはじめ、日本全国を演奏して廻りました。NHK のラジオに出演したり、東京女子大に教えに行ったことなど懐かしい思い出です。
 - 証券会社時代は、転勤、転勤で各地を廻りました。
 - 3年前、湘南ライフタウンに引っ越して来ました。
 - 今の最大の楽しみは、毎週日曜日 11 時～ 16 時、近くの施設に出向き、仲間とマージャンを することです。
- モットーは「何事も楽しんで取り組む」ことです。
- 月 1 回の「ジョワふれあいサロン」は楽しみの一つです。 (談)

街の声 沼上 将登志さん センチュリー 21(有) シンユウ・社長

高齢化しつつあるライフタウンで、数年前から何か地域のお役に立つことが出来ないかと思っていました。

同じイオン藤沢店内に事務所のある「ライフタウン・ジョワ」活動に参加する機会があり、ボランティアとして「家具の移動」や「電球の取替え」などのお手伝いをしました。

印象として、転倒事故防止にもなり高齢者の方々に感謝される素晴らしい活動だなと思いました。10 年先を考え、この活動に若い人の参加があれば、人生経験豊かなお年寄りと交流が生まれ、ジョワ活動の活性化にもつながるのではないかと思います。ぜひ、若いボランティアさんの参加を期待しています。



ライフタウン・ジョワ活動の紹介 (3) 高齢者の日常生活の困りごと



通院の付添い



買い物の付添い

○通院の付添い

病院などに通院する際の付添いのお手伝いを行います。(交通費などが生じた場合は、利用者のご負担となります)

○買い物の付添い

買い物にお出かけの際の付添いをお手伝い致します。(代金の支払いは、原則として依頼者が行います。また、買い物の代行は行いません)

歩いてみませんか? 湘南大庭ぶらり散歩 ⑪

おおばじんじゃ 大庭神社



鐘楼手前から
本殿を遠望

所在 藤沢市稲荷 997

祭神 かみむすびのかみ
神皇産霊神

配祀神 菅原道真
大庭三郎景親

祭礼日 9月13日

所要時間 湘南大庭
市民センターから

—— ルート徒歩 20分
- - - - ルート徒歩 20分



内式郷社 大庭神社

神社名を
刻んだ標柱

天神橋の欄干で相撲をとるカエルたち

大庭神社之由來

当大庭神社ハ御祭神トシテ曠古神皇
産霊尊ヲ奉祀シ延喜式内郷社ナリ藤沢
市稲荷九百九拾八番地ニ鎮座セラル相模十三
社ノ一ニシテ小社ニ列セラレ当地ハ往古ヨリ旧地
ナリト依承ス当社配神大庭三郎景親公第百十八
代後桃園天皇ノ御代安永六年十月神祇白川
從二位伯資願王ニ依ッテ勸請セラレ同ノ配神菅原
道真公ハ第百十九代光格天皇ノ御代天明三年秋
地頭諏訪部定太郎 各主山崎六郎兵衛包高等ノ
願ニ依リ勸請セラレ 靈驗灼ニシテ普ク庶民ノ守
護神デアリ 氏子崇敬者ノ支柱ノ神ト世代ニ
伝エラレマス

昭和五十四紀年九月十三日
藤沢市稲荷
長谷川菊松 謹書

次回は「二ツ家稲荷神社」を訪ねる予定です。H.T

湘南大庭 地区敬老会

平成27年9月12日(土)



夏の暑さもやわらいで虫の音が聞かれる様になった九月十二日(土)敬老会が開催されました。地域にお住まいの八十三歳以上の方一四一名、最高齢九十八歳の方も参加してくださいました。藤沢市長始めご来賓の長寿の祝詞で第一部終了です。

座ってお話を聞いていて堅くなった体をほぐしましょうと、軽い体操をして体も気持ちもリラックス、ホッと一息ついてお昼です。ゆっくりお昼を頂きながら二部のお楽しみ演目が始まりました。お腹の中までドンドンと響く和太鼓の演奏、お昼の食事がお腹の中にストンと落ちてゆく様な迫力です。そして、耳に馴染んだ民謡の美声に酔い可愛い子どもさん達の元気いっばいのダンスに心も体もゆるりと笑顔で。万雷の拍手です。演目の終わりは思わず掛け声がかかる日本舞踊の美しさにとりと名残り

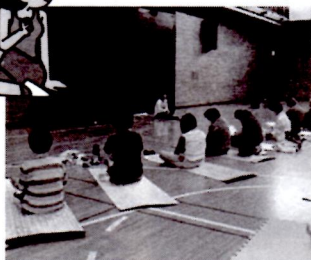
おしい様な一時でした。
(W・K)



シニアヨガ



人気のシニアヨガ。男性8名を含め40名超満員御礼。まず足の指をほぐして、広げて…それだけで体が温まってきます。



ヨガのポーズは難しくてなかなかうまくできませんが、「簡単にできないのがいいのよね」の講師の言葉に一安心。

歩くときは、遠くを見て、背を伸ばして、力を入れない、など健康のために日常できることをちりばめながら、楽しく体を動かした、あつという間の2時間半でした。(U.S)

ロコモ予防



転倒や骨折、足腰や関節の痛み、筋力の衰えなどは運動機能の低下が原因で起こります。「歩く、立つ」の動作が辛くなり進行すると介護が必要になることもあります。(ロコモ)

講師から「予防の為毎日楽しみながら体を動かしましょう」と実技を交えての講義がありました。

いつまでも自立した生活ができるように、自分の為に、無理をせず自分に合ったペースで、毎日元気に体を動かすことが大事です。(O.R)

ふるさとまつり福祉バザー

10月24日(土)～10月25日(日)

10時、開場の合図で整理券1回目のお客様がご来場。

早々にお目当ての物品コーナーに急ぐ人、まずは各コーナーをゆつくりと品定めをしながら回る人等さまざま。

そんな中、電気製品のコーナーで新品のビデオカメラが開店一番でのお買い上げ(3000円の値札超掘り出し物)お客様もラッキーの一言。又、雑貨品コーナーでは10分も過ぎたころには大きな袋で3個のお買い上げのお客様も。



2日目、外のテントでの販売でしたが、日本人形の置物や和風なお花の飾り物など、日本調の品物や日用品など沢山お買い上げのお客様(東南アジア系のご婦人)。少しお話を聞きましたらお国の家族やお友だちに送るとのことでした。

2日間の売上金約60万は地区社会福祉協議会を通じて、地区内の福祉施設・団体等に寄贈させていただきました。

ご協力ありがとうございました。

(M・T)

学校給食試食会

11月19日(木)



滝の沢小学校に調理室が完成して初めての試食会です。栄養教諭のお話で、どの様にしたら残りを少なく出来るかにも力をそそいでいて、食物が体の中に入ってからどんな働きをするのか「バランストリオ」というキャラクターを作り指導しているそうです。

今日の献立は藤沢産米ごはん、ごさんこスープ、カレイのかわり揚げとゆで野菜、牛乳です。香り豊かなおいしい給食でした。ごちそうさまです。(W・K)

第3回ふれあいボウリング交流会

11月13日(金)



健康増進と出会い・ふれあいを目的に、六十才以上の男性38名、女性29名の参加を頂き開催されました。「くじ引きで決めた今日限りの三人一チームで、一投ずつ」の特別ルールで和気あいあい。4ゲーム総得点数で競い合いました。良いプレーへのチーム内ハイタッチ、笑顔がはじけていました。健康寿命(健康上の問題がない状態で、日常生活を送れる期間のこと)の大切さが言われる今日、健康維持・増進のため、機会をとらえて積極的に参加したいものです。また、地域での出会いも大事にし、顔見知り一人でも多く作ってきたいものです。

若き頃神奈中ボウルで鍛えた腕前 マイシユーズで、3年連続参加「腕の力がなくなつてうまくいかない」と話されるものの、「お手本で賞」受賞の84才、大石四郎さん

(K・K)

★今後の主な行事のお知らせ

- 新春のつどい 1月9日(土)
- どんど焼き 1月10日(日) 予備日:11日(月・祝)
- 新入学児童への祝品贈呈 2月中旬～
- 遊ing西高 3月12日(土)
- 認知症に関する講演会 2～3月頃

—あ тогоき—

昨年の高倉健さん、今年の原節子さんと、青春から企業戦士時代の編集子が羨望と憧れ、だつた方が、鬼籍に移られ、昭和が遠くなった感の師走です。(や)