



育てよう 広げよう 福祉のこころ

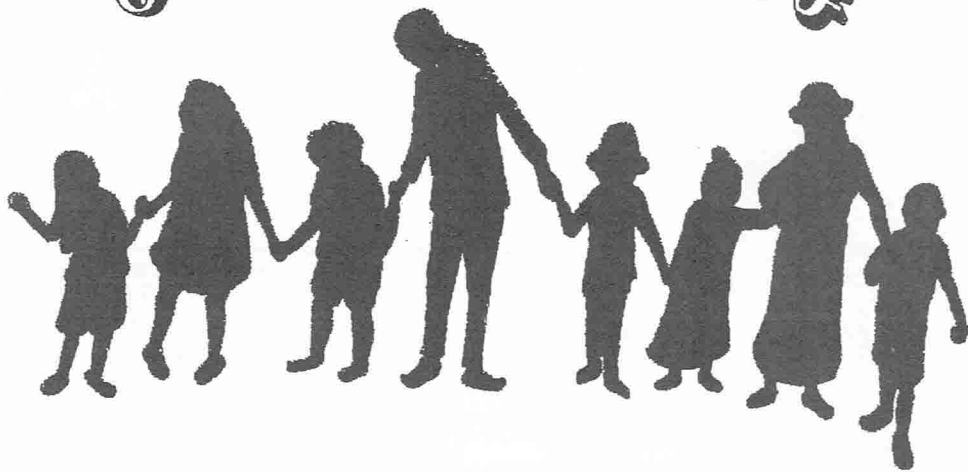
社会福祉協議会(略して「社協」)は、私たち地域住民が自主的に参加して組織をつくり、活動に必要な資金を調達し、お互いに役割を分担し協力して活動を行い、地域の福祉を増進することを目的とする民間団体です。

私たちの社協を私たちの手で協力して育み、湘南大庭地区を福祉のゆきとどいた地域にしようではありませんか。

・湘南大庭地域の人口/ 31836人 ・世帯数/12827世帯 (2017年11月1日現在)

事務局/湘南大庭市民センター 電話 (87) 1111

みんなのいばしょ



こまよせランド

## 湘南大庭地区社会福祉協議会「地域の縁側」 駒寄地区に 新たにオープン

「こまよせランド」は、湘南大庭地区社会福祉協議会が展開している「地域の縁側」、子どもと子ども、子どもと大人、大人と大人をつなぐみんなの居場所2カ所目としてオープンしました。

子どもはもちろん、おじいちゃん、おばあちゃん、小さなお子さん連れのママ、パパ、全世代の方々のお越しをお待ちしています。

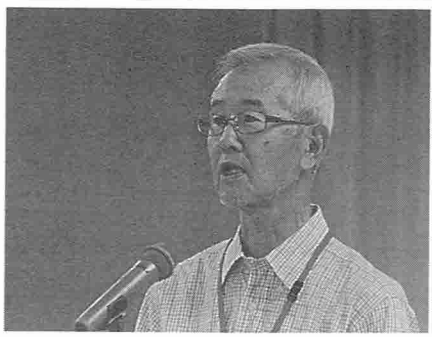
ぜひ、お出かけください。



# 子どもと地域の大人をつなぐ居場所 〈こまよせランド〉 オープニングセレモニー

10月11日 15:00～駒寄市民の家

こまよせランド 運営チーム代表 中原さんより



中原さん

H28-10.17 プロジェクト準備会を開催事業に対する調査検討に入り、多くの各団体関係部署に協力いただきました。

H29-5.13 湘南大庭地区社会福祉協議会総会にて事業計画が承認され具体的に開催準備に入りました。まず、場所の借用（市民の家）名称の公募（駒寄小学校児童に協力願うと300件以上もの応募有り）

7.12 藤沢市事業実施団体に認定されました。以降各プロジェクト会議、ボランティア研修、コーディネーター・ボランティア会議等を実施。

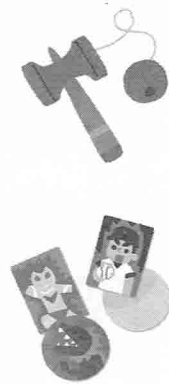
10.3～10 プレオープンを実施

10.11 オープン 各関係自治会、地区社会体育振興協議会、駒寄小学校等皆様の多大なるご協力にて本日オープンとなりました。誠にありがとうございました。



市長と、子どものコメント

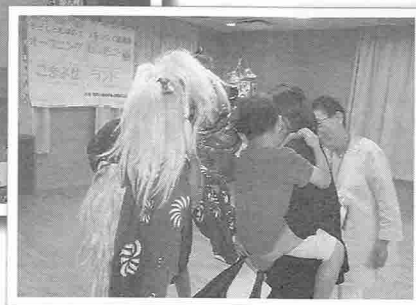
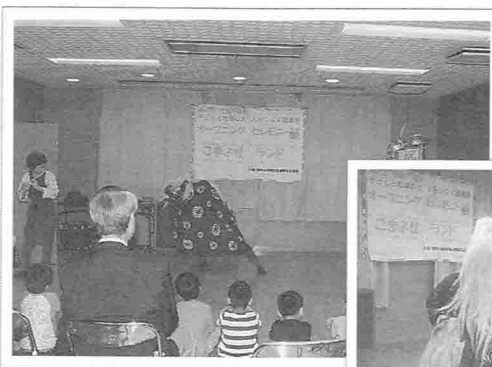
- ・ここにきていっぱいあそびたい
- ・トランプであそびたい



駒寄小学校 細川校長先生のお話

- ・学校と違う子どもたちの目のかがやき
- ・子どもの成長に期待します。

## 第2部 たいこ打ち、ししまいおどり



こまよせランドがオープンしました。  
一年前に、たきのさわパラダイスが開設しています。

# こまよせランド

# たきのさわ パラダイス



駒寄市民の家 和室 …… どこで …… 滝の沢市民の家 和室  
火曜日、水曜日、木曜日 …… 何曜日 …… 水曜日、木曜日、金曜日  
午後1時～5時 …… 時間は …… 午後1時～5時

(小学生は、10月～3月 4時30分まで)

- ・ 祝日と年末年始はお休みです。
- ・ どなたでも利用できます。

問合せ 湘南大庭市民センター 87-1111

## ●オープン数日後●

### 子どもたちの声

友だちとゲームで遊ぶのが  
楽しいです

新しいおもちゃが多くてお  
もしろい

明日は習いごとがあるので  
来られない

友だちとおやつを分け合っ  
て食べるよ



### ボランティアの声

最近のゲームはむずかしく、  
逆に子どもたちに教えても  
らってる

大人の人も来てくれて、子  
どもたちと一緒に遊んで下  
さい

クリスマス会を計画したい



# ライフタウン・ジョワ だより 31

お年寄りの日常生活での困りごとや生きがいづくりで、ボランティアの手助けがほしい方  
ジョワにご相談ください

## ふるさとまつりでジョワ活動を紹介

10月28日～29日に開催された湘南大庭ふるさとまつりに、ジョワ活動の紹介パネルを展示しました。

29日(日)鈴木市長が視察に見えられ、パネル展示をご覧になり、ボランティア活動に協力して下さる皆さんに感謝と敬意を表されました。

来場者の印象は、ジョワ活動やサロン開催を知らなかった、サロンに出てみたいなどの意見がありました。



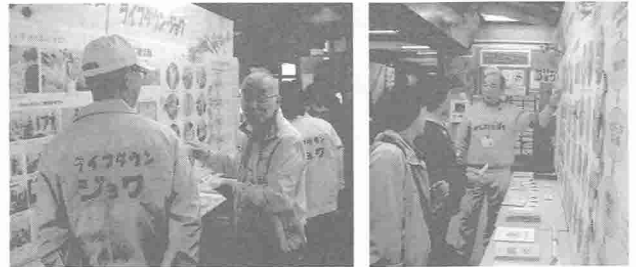
パネル展示を視察される鈴木市長

## ジョワの視察研修会が行われました

11月7日(火) ボランティア部会・ジョワ合同視察研修会が行われました。

視察先は、相模原市社会福祉協議会・ふれあいサービスセンターおよび相模川ふれあい科学館。

ふれあいサービスセンターは、市内4か所あり、22の地区社協と連携したユニークなボランティア活動を展開されているとのことでした。ジョワ活動の今後を考える上に参考になると思われました。



来場者への説明



ふれあいサービスセンターから説明を受ける

### 高齢者ふくし相談を受け付けています

高齢者の介護・ふくし・医療・生活などの困りごとがありましたら、ジョワにご相談ください。湘南大庭包括支援センターと協力して解決に取り組みます。

- ・受付の日と時間 毎週月・水・金曜日の午前10時～午後3時
- ・受付場所 ライフタウン・ジョワ事務所(イオン3階)



**ボランティアさん  
募集中**

福祉ボランティア活動センター **ライフタウン・ジョワ** ☎&FAX **0466-86-1084**

ジョワのホームページ 湘南大庭ポータルサイト [ライフタウン・ジョワ](#)



# ふるさとまつり福祉バザー

10月28日(土) ~ 10月29日(日)

今年の福祉バザーは、10月28日、29日を予定していましたが、台風接近に伴う大荒れの天候が予想されたので、急きよ29日は中止となりました。

28日はポツポツと雨が降ったり止んだりのあいにくの天気の中、開場1時間前には入場整理券を求め長蛇の列が出来ていました。

10時半に販売を開始すると、会場内は一気に熱気に包まれました。買ってもらったブロックで遊



びながら、買い物中のママを待つちびっ子達。孫のためのゲームや衣料品でいっぱい袋の中身を見せ合うおばあちゃん達。バザーならではの光景が、あちこちで見られました。

大庭、滝の沢両中学校からの生徒ボランティア13人も販売スタッフに加わり、大人顔負けの大活躍をしました。

今年の売上金46万円超は地区内の福祉のために大切に使われます。ご協力ありがとうございました。(A.M)

## 在宅医療についての講演会

10月5日(木)

家族と一緒にいたいという患者さんの希望と、いつもそばで寄り添ってあげたいと思う家族の願いを叶える方法として在宅医療があります。

在宅医療とは、医師をはじめ看護師・ケアマネージャー・ホームヘルパーなど多くの方々が連携して、定期的に患者さんのご自宅などを訪問し、治療やケアを行っていく医療活動のことです。

現在、平均寿命と健康寿命との間は、男性約9年、女性は約13年もの差があります。その期間、住み慣れた地域でその人らしい幸せな療養生活を送るため、「在宅医療」の選択も必要かと思われれます。(Y.F)

## 健康寿命をのばそう

11月22日(水)

「健康寿命」とは心身ともに健康で、介護等を必要とせず、日常生活に制限なく自立して生活できる期間のことです。健康寿命をのばすには、運動、食生活への対策が必要です。

今回は42名の参加で、「身体活動量」をアップする運動について重点的に教えていただきました。(U.S)



## 湘南大庭を歩こう

11月15日(水)

晴天に恵まれ、30数名が念入りに準備体操を行いスタート。5kmの道のりを1時間ほどかけて湘南大庭の南方面の名所を巡りながら、細道・坂道を休まず歩きました。

少し汗ばむ程度の行程に「私でも歩きました、次は友だちも誘って参加したいです」という声も。

(N.S)



## シニアヨガ

11月8日(水)

静かな音楽の流れる中、男性を含め39名が参加。ヨガで体をほぐしながらインストラクターの話を。

鼻呼吸(全部はき出して・吸う)は体にとっても良いとお話しでした。

最後に力を抜いてリラックスリラックス・・・(N. K)

# 湘南大庭地区敬老会

9月9日(土)

前日の雨で心配されたお天気も幸い回復し、好天の中地区敬老会が開催され、83歳以上の方173名が参加されました。

市長始め各ご来賓の祝辞の中で健康寿命を延ばし来年も元気で参加してくださいとお言葉等有り第一部が終了しました。

第二部演芸の前に軽く体をほぐし昼食を頂きました。

おいしいねの声の中完食された方でもう一個ぐらいいけるか



なの声も聞かれました。(後で冗談だよ) また、会場の準備やお弁当の支度など大変だったでしょうの言葉に会場従事者がこ

ちらこそ参加してくださいと有難うございます来年も是非いらして下さいとの声の掛け合い等がありなごやかな雰囲気の仕事タイムでした。

第二部では子ども合唱に合わせ大きな声で身ぶり手ぶりを交え一緒に歌う人も、その後の

演目でもかけ声や拍手子等楽しくなごやかなひとときでした。

又地域の中学生ボランティア17名の方が会場に参加者へのお弁当のしたくや、お茶のお世話など大活躍でした。

開演前にはJアラートの心配もありましたが、何事もなく無事終わることが出来ました。

(M・T)

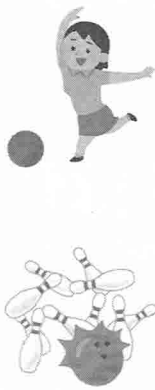
## 第5回ふれあいボウリング交流会

11月24日(金)

6年前脳梗塞で倒れ、医者の勧めでボウリングをしている女性、退職されたばかりの男性、北海道から娘さんの所に来たばかりの女性等々、実に様々な方々が集われた。

「怪我無く、安全に、楽しく」の言葉で1投目スタート。若い頃1日で24ゲームをした実績の持ち主あり、第1回目の優勝者で連続出場、しかし気持ちと体がついていかないとばやく方も。

若さあふれる声が館内いっぱいに広がり、表彰式での「幸せです」「最高です」の言葉がこの回の締めくくりにぴったりでした。「楽しかったわ」の言葉を添えて。(A・H)



### ★今後の主な事業予定

・新入学児童への祝品贈呈 3月初旬

新しく小学校に入学される児童に対して祝品を贈呈する事業です。自治会・町内会を通じて皆様のご家庭へお渡しいたします。

・講演会「生活改善部会」 3月頃

3月中旬に講師をお招きし、湘南大庭市民センターにて講演会を行います。(予定)

## 学校給食試食会

大庭小学校11月13日(日)

小春日和の暖かな日差しの中、大庭小学校・給食試食会です。

季節にふさわしい献立です。黄色い栗と人参のみじが散っている「ふきよせおこわ」とりりとした「よしのじる」

「にまめ」牛乳です。目も楽しませてくれたおいしい給食でした。(W・K)



### — あとがき —

「年越しそば」は、蕎麦が他の麺類より切れやすいことから一年の災厄を断ち切りたいという願いを込めて、江戸時代から大晦日に蕎麦を食べる風習が続いており、今でも、国民の半数以上が慣例としていっている。

編集子宅でも変わらず、この年、被った幾多の災厄や、しでかした失敗など全てを払いたく、肩を寄せ、蕎麦をすすり、新年を迎えている。

目を平成の江戸に転じると永田村の館では、蕎麦とは程遠い「モリ」や「カケ」の争いが、年越ししそで、やりきれない思いである。(や)