



育てよう 広げよう 福祉のこころ

社会福祉協議会(略して「社協」)は、私たち地域住民が自主的に参加して組織をつくり、活動に必要な資金を調達し、お互いに役割を分担し協力して活動を行い、地域の福祉を増進することを目的とする民間団体です。

私たちの社協を私たちの手で協力して育み、湘南大庭地区を福祉のゆきとどいた地域にしようではありませんか。

・湘南大庭地域の人口 / 31,765人 ・世帯数 / 12,995世帯 (2018年11月1日現在)

事務局 / 湘南大庭市民センター 電話 (87) 1111



湘南大庭地区社会福祉協議会 福祉ボランティア活動センター

ライフタウン・ジョウ は

創立10周年を迎えました。

湘南大庭ポータルサイト

社会福祉協議会



いなかやん



湘南大庭地区社会福祉協議会会長兼
福祉ボランティア活動センター長
川原田 武

祝「ライフタウン・ジョワ」10周年
福祉ボランティア活動センター（ライフタウン・ジョワ）は平成20年11月11日に創設
今年10周年を迎えました。

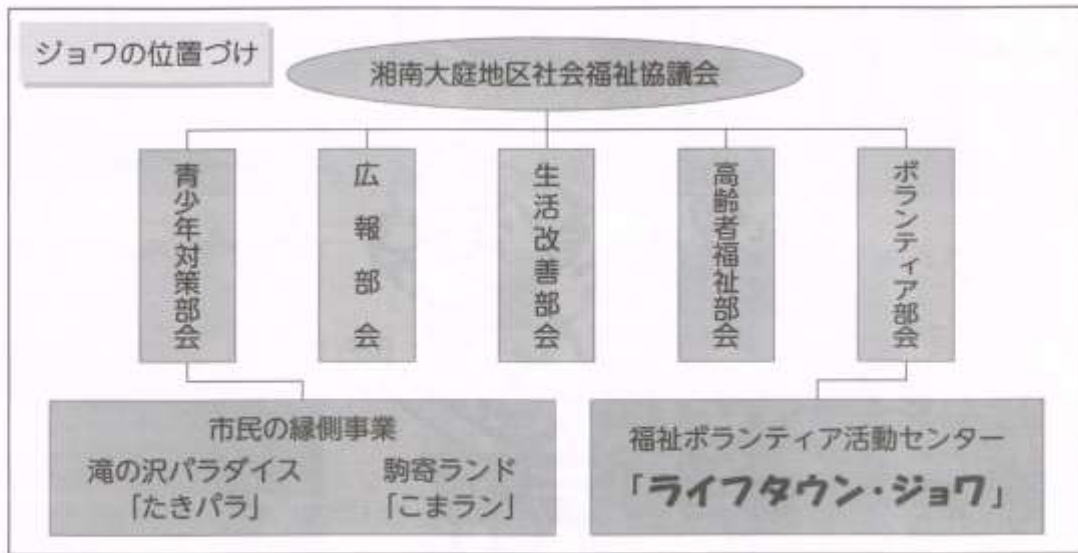
さかのぼること、湘南大庭は昭和40年代後半からニュータウンとして開発が始まり、急激に人口が増え、当時は若い活気にあふれた街でしたが、年と共に高齢化が進み、私生活に様々な支障が出ると考えられていました。

地区社協は新たな地域福祉活動を模索、支え合う地域づくり「福祉ボランティア活動センター」の検討に入り、「ライフタウン・ジョワ」の設立に至りました。

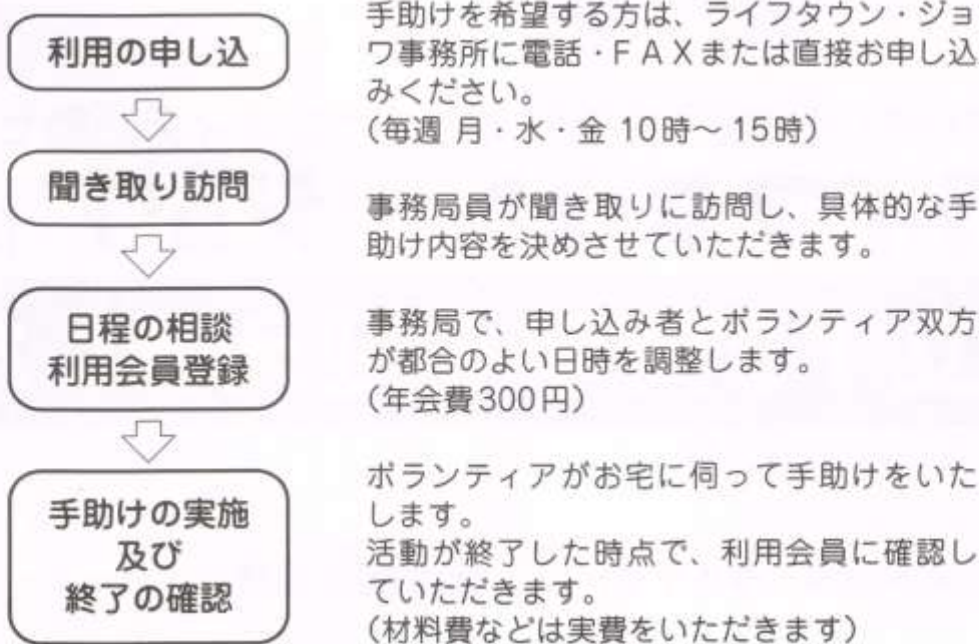
この10年を振り返ると地域社会をとりまく環境は少子高齢化に伴い、徐々に変化しています。日常生活に手助けが必要な方、高齢者の独居、老々介護、認知機能低下など医療、介護に関する相談や話し相手、散歩の介助など生きがいづくりの支援も増えています。

今後の10年を見据えると支え合う地域づくりは身近な「自治会・町内会」の役割も大きいと感じています。

「住みたい・住み続けたい街」湘南大庭に向け（ライフタウン・ジョワ）も活動してまいります。どうぞ皆様のご支援とご協力をお願い申し上げます。



ご利用の流れ





ライフタウン・ジョワは、湘南ライフタウンにお住いの高齢の方や、お体の不自由な方などの暮らしを、明るく楽しく送っていただくために、日常生活の困りごとへの手助けや、生きがいづくりの支援などをおこなうことを目的としています。

ボランティア活動の内容

A 日常生活の困りごとの手助け

- ・ 買い物の付き添い
- ・ 電球の取り換え
- ・ 通院の付き添い
- ・ 薬の受け取り
- ・ 庭の草とり（低木の剪定）
- ・ 家具や粗大ごみの移動
- ・ 簡単な大工仕事
- ・ 外出時の付き添い
- ・ 代筆 ・ 簡単な裁縫仕事
- ・ その他類似する手助け

B 生きがいづくりへの支援

- ・ 話し相手
- ・ 散歩などの付き添い
- ・ パソコンなどの使い方指導
- ・ 囲碁の相手 ・ 将棋の相手
- ・ 絵手紙の指導 ・ 折り紙の指導
- ・ 俳句の指導 ・ 短歌の指導
- ・ 外国語のお手伝い
- ・ 手芸の指導
- ・ その他類似する支援

ライフタウン・ジョワ 生まれて10年

11月10日(土) ライフタウン・ジョワ創立10周年記念式典が湘南大庭市民センターで開催されました。

先ず、主催者を代表して川原田地区社協会長より挨拶があり、続いてジョワ実行委員会に依る「ジョワ10年のあゆみ」が紹介されました。又、来賓の鈴木藤沢市長、加藤市社協会長、森地区民生委員児童委員協議会会長それぞれの方より創立迄のご苦労と以降、今日に至るまで湘南大庭



地区の福祉向上への尽力に対し、感謝の言葉が述べられました。

そして、この先の10年を見据えた活動・活躍により湘南大庭地区が更に住みよい街になるよう期待します。等のお言葉がありました。

オープニングセレモニーでは、ハーモニカの演奏や女性コーラスの合唱があり、手作り感満載の式典でした。

続いて昼食やお茶を頂きながら、日頃ジョワ活動でご苦労されているボランティアの皆さんへの感謝のつどいが行われ、談笑の中、和やかなひとときを過ごしました。

高齢化が急速に進む湘南大庭地区では、これから益々何らかの助けを必要とする方が増えてくると予想されます。ジョワのボランティア活動がそんな人達への大きな力になると思います。事務局・スタッフの皆様のスキルアップを図り、創意・工夫を重ねより一層充実した活動センターになりますよう期待します。(M・T)



ジョワふれあいサロン

毎月第4木曜日、午前10時～12時イオン藤沢店3階で開催されています。参加費は無料で、60歳以上の方なら誰でも予約なしで参加出来ます。

サロンでは、たくさんの方達とお茶を飲み、お菓子を食べながら気楽におしゃべりを楽めます。また、折り紙の指導もあり、たくさんの方が先生の周りに集まります。折り方のテキストと先生の指先を真剣に見つめ、わからない時は先生が一人一人丁寧に教えて下さり、作品が出来上がると歓声が上がります。

イベントもあります。ギター演奏の時、懐かしい曲では皆で合唱し、映画音楽では静かに聞き入ります。ほかにもオカリナを聴いたり、軽い体操をしたり楽しい時間を過ごしています。

あなたもご一緒しませんか。(N・S)



福祉ボランティア活動センター

ライフタウン・ジョワ

事務所(問合せ先)

〒251-0861 藤沢市大庭 5061-2 イオン藤沢店 3階

電話&FAX 0466-86-1084

Eメール lifetown-jowa@shonannfujisawa.com

開設時間 毎週 月・水・金 10時～15時

湘南大庭地区敬老会

9月9日(土)

朝から真夏を思わせる晴天の中、一八四名の方がご来場下さり開催されました。

式典第一部では、市長はじめ来賓の方々の祝辞を頂いた後、軽い体操で体をほぐし、皆さんで楽しい昼食。

第二部では民生委員による、悪徳商法に注意を促す「おことわり音頭」、孫のような可愛い子ども達のエアロビクス、フラダンス、合唱、それからオカリナ演奏、しつとりとした舞踊、懐かしい歌を口ずさんだり楽しいひとときを過ごされ大盛況のうちにお開きとなりました。

お帰りの際には「お世話様、ありがとう」「また来年ね」と声を掛け合い元気に帰られました。中学生ボランティア一二名もお手伝い大活躍でした。(K・R)



口腔ケア講演会

9月26日(水)

「からだの健康はお口から、

お口を動かして、いつまでも元気に」

健康増進課 歯科衛生士 三澤氏

先生の口を大きく動かし、ハキハキとした口調でのお話はわかり易く、思わず口元を見つめてしまう講演でした。

噛んだ力で咀嚼しやく力がわかるガムのお話や唇や舌をよく動かして発音する言葉体操(ハ・タ・カ・ラ)は意識をしっかりと発音することで、口の周りの筋肉や、唇、舌の衰えの予防に効果があるとのこと指摘で、直ぐにでも始めたいと思いましたが、普段何気なくしていることも、ちよつと気を付ければ健康に大きくつながる事を、再認識した講演でした。(W・K)



介護予防教室①

シニアヨガ

ジャパンヨガアカデミー 今津氏

11月14日(水)



介護予防教室②

健康寿命を延ばそう

11月20日(水)

藤沢市保健医療財団

運動指導員 鈴木氏



介護予防教室③

音楽を聞きながら楽しく身体を動かそう

11月27日(火)

健康運動指導士 秋山氏

音楽を聞きながら身体を動かして「ふたつのことを同時に行う」「左右で違う動きをする」ことで脳の活性化を図ります。



ふるさとまつり福祉バザー

10月27日(土) 28日(日)

今年の福祉バザーは好天に恵まれ、多数のご来場者がありました。

1日目は、朝8時より整理券を求め、会場の体育室の周りに150人余りの行列が出来ました。10時半開始と同時に、会場にはどっと人が溢れました。入場制限が無くなると、大混雑となり大盛況でした。

2日目は、会場が体育室の一部と、テントの2カ所に分かれました。10時の開場とともに、売り場には絶え間無く人が集まりましたが、じつくり腰を据え、お気に入りを選ぶことが出来ました。ある高齢の女性は「お友達の間まで選べました。」とにっこりして、袋にいったいの衣類を両手に、満足そうでした。まだまだ掘り出し物が沢山あったようです。

高校生、中学生のボランティア24名も大人顔負けの活躍で、会場を盛り上げてくれました。今年、この地区内福祉のために大切に使われます。ご協力、有難うございました。(A.M.)



学校給食試食会

大庭中学校 11月27日(火)

選択制デリバリー給食 栄養バランスに配慮した1日単位の予約が出来るとデリバリー給食。ごはんと汁物に保温剤を使って暖かいまま届けます。



第6回ふれあいボウリング交流会

11月30日(金)



熱戦風景

★今後の主な事業予定

・新入学児童への祝品贈呈 3月初旬、新しく小学校に入学される児童に対して祝品を贈呈する事業です。自治会・町内会を通じて皆様のご家庭へお渡しいたします。

・講演会(生活改善部会) 3月頃 3月中に講師をお招きし、湘南大庭市民センターにて講演会を行います。(予定)

— あとがき —

昭和22年、54年生まれのあなたは「昭和生まれ」では無い!

終戦に伴い、昭和22年5月3日に大日本帝国憲法廃止、日本国憲法が施行されたが、新憲法には元号が明記されておらず、昭和54年6月11日に「元号法」が公布されるまでの間は、元号「昭和」は法的根拠が無く、慣習として使用されていたに過ぎない事をご存知でしたか?

あなたは、法的には、「昭和生まれ」では無いのです。

新憲法に元号が明記されなかったのはGHQの指示か、進駐軍への付度は霧の中だそうす。

信じられない方は今すぐスマホで検索を!

検索のやり方でああなたのスマホ習熟度がわかります。(や)