



こんなときは、  
いきいきサポートセンターへ！

### \* 介護のこと

- 介護保険って何？
- 自宅での介護の方法を  
教えて欲しい

### \* 健康のこと

- 一人で不安
- 足腰が弱くなってきた
- 物忘れが気になる

### \* 家族のこと

- 介護に疲れてしまった
- 離れて住む親のことが心配
- 親が最近同じことを何度も  
話しかけてくる

### \* お金のこと

- お金の管理に自信がなくな  
ってきた
- 訪問販売にだまされた。  
どうしよう

### \* ご近所のこと

- 最近姿を見かけなくて心配
- ポストに郵便物や新聞が  
たまっている

「どこに相談すればよいかわからない…」  
といった悩みも、お気軽にご相談ください！