「ささえ」って何するところ？

こんな活動もしています

訪問支援



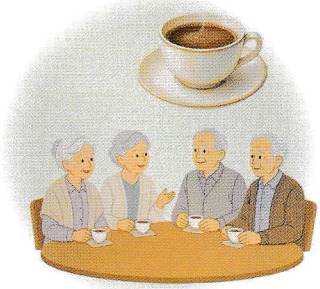
お話相手、買い物同行、日常生活のお手伝いなどのちょっとしたお困りごとを支援します

すずめのお宿



健康づくりと交流の場、
ふれあい健康麻雀が人気です！
（高木和平記念館／石上会館）

ささえサロン



気軽に立ち寄れるお喋りの場
お一人でも、 お仲間でも
（鵠沼東いきいきサポートセンター内）

庭づくりサークル〈笑虫会〉



高木ふれあい荘の庭を美しく保つサークル活動です
活動日：毎週火曜日

10月～12月の主な行事予定

◆鵠沼市民センターまつりで活動展示 10月17・18日
高木ふれあい荘では「ふれあい車いす」と「ガーデンカフェ」を実施
◆車いす介助支援研修　11月4・5日
◆ボランティア講座　11月24日
入会5年以内の支援会員を対象とした研修会

利用会員・支援会員募集中！

利用会員

・鵠沼地区の65歳以上の一人暮らし及び高齢者世帯の方
＊介護認定を受けている方もご相談ください
・利用は無料

支援会員

・年齢にかかわらず、どなたでも参加いただけるボランティアです
・活動は無償

「ささえ」は会員制です
利用・支援ともに年会費は100円です

高木ふれあい荘の四季



花壇で四季折々の花々が皆さんをお迎えします
ぜひお立ち寄り下さい

鵠沼地区ボランティアセンター「ささえ」

センター長　髙瀬俊次
藤沢市鵠沼海岸1-15-1　高木ふれあい荘内
TEL/FAX　0466-36-6545
月・水・金曜日の9:00～12:00
Eメール：k-shakyo@cityfujisawa.ne.jp

ささえの最新情報は
ホームページで！
https://www.kugenuma-sasae.com/

