

ラケットテニス

かまくら

民踊 午前



スポンジ
ボールに
短いラケット



鎌倉市健康づくりキャラクター
ささりん



スポーツ レクリエーション

フォークダンス 午後

参加
無料

事前申込不要

インディアカ

羽根付きボールを
素手でつく
バレーボール風

フェア

2026

11月15日 日

10:00~15:00

受付開始 9:30 受付終了 14:30

鎌倉武道館

スタンプ集めて豪華景品GET!

ボッチャ

白ボールに近づけよう



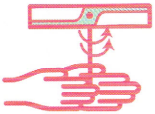
ノルディック
ウォーキング

2本のポールで
膝腰負担減



作って遊ぼう

身近な材料で遊び道具を
一緒に工作
しよう!



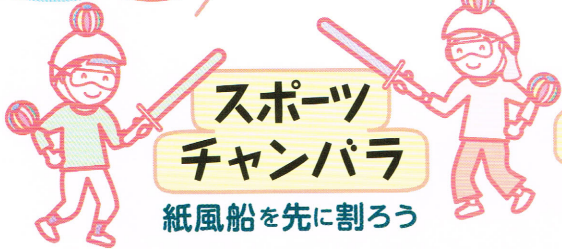
フロア上の
カーリング

カローリング



スポーツ
チャンバラ

紙風船を先に割ろう



チャレンジ・
ザ・ゲーム

ラダーゲッター
キャッチングザスティック
など

トランポリン
フラフープなど



3033体力測定会

握力・垂直跳び・2ステップテスト
専門家からアドバイスがもらえます!



障害者団体による即売会も予定しています!

・館内用運動靴・飲み物・汗拭きタオルなどご持参ください

催し物催行中の事故・ケガについては、主催者は応急処置はいたしますが、その後の責任は負いかねますので、あらかじめご了承ください。
当日、会場内でスタッフが記録写真の撮影を行います。広報(HPやチラシなど)に使用させていただく場合がありますのでご了承ください。

主催: 鎌倉市 企画・運営: 鎌倉市スポーツ推進委員連絡協議会・鎌倉市レクリエーション協会
お問合せ: 鎌倉市 文化観光部 スポーツ課 鎌倉市山崎 616-6 (鎌倉武道館内) TEL43-3419