



暑かった夏休みも終わった9月3日、と思ったのですが...やっぱり暑い！というか熱い！一日でした。まりあのボランティアは 朝9時からの掃除で始まり、動線を考えての作業の機の配置、そして作業に必要な備品の入った20個以上の引出を奥の部屋から運び出し、倉庫から机を出して設置、作業がしやすい様にメニュー表と作り方表も準備、ボランティア表や名札準備も同時に用意します。その頃にキッチン班が到着し始めて今度はキッチン全体の消毒とまな板、ボール、ザル等調理に使う者を煮沸消毒、同時に床の消毒が終わったらキッチンの中は事前に別のボランティアによって消毒されたサンダルでしか入れません。調理の下準備が一段落した頃に昼食。午後1時からのボランティア朝礼が始まるまで 月一回とは言え毎回徹底した準備をやってきているお陰で事故が出ないでいます。そして終了後に、忙しい中「片付けだけやります」って来てくれるボランティアもいます。本当に嬉しいです。今日は暑いのでキッチン内は巨大扇風機をセットしての作業でした、いつも御苦労さます。「お休みしますが、皆さんでどうぞ」と美味しいかぼちゃのケーキを沢山焼いてわざわざ宅急便で送ってくれたボランティアもいて感激です。暑いので休み休みの作業で休憩中に皆さんで頂きました。10年ひと昔と言いますが、毎回ニコニコ集まってくれる皆さんに感謝です。今日嬉しかったもう一つは大学生になった一ツ星の卒業生たちが時間が出来たからと手伝いに来てくれたことです。高校生たちは今日は15人も手伝いに来てくれて信徒会館二階での遊びの準備を先輩たちと一緒にやっていました。ここに書けないくらい沢山の方々の温かいお心のお陰で、そしてなによりも暑いあついと言いつつ駆けつけてくれるボランティアの皆さんのお陰で今日もありあ特製豚小間肉の塩麴炒め弁当 配布出来ました。ありがとうございました 心より御礼申し上げます。

(くわしくは<https://m.facebook.com/mariashokudou> もご覧ください)

お弁当申込み(件数)

	1食	2食	3食	4食	5食	6食	合計
家族数	5件	8件	15件	9件	9件	7件	48家族
弁当数	5食	16食	45食	36食	45食	42食	189食

(内イトイン3)



お弁当申込みは以下です

申込みは、下記のQRコードを読み込み、
所定の項目にご記入の上、お申し込み下さい。
受付開始時間は未定です ご了承ください。

注文完了メールが届かない時は
こちらへお問合せ下さい。

(080-4946-6658)

完了メールは1日程かかる時があります

★重複申込みをしないように

その為に申込が出来ない人がいます



今月のまりあ弁当

まりあ食堂

2026年9月3日
テイクアウトメニュー



2026年9月 食料リスト

豚の塩麴炒め	わかめサラダ	コーンご飯
豚肉	わかめ	とうもろこし
玉ねぎ	きゅうり	米
塩麴	ミニトマト	白だし汁
サラダ油	かんたん酢	(アレルギー対応ではありません。)

次回の開催は10月1日(木)です。

9月20日(日)以降に、右のQRコードからお申し込みください。

- 注文完了メールが来ないときは下記まで問い合わせください。
- 完了メールは直ぐに来ない場合があるので、暫くお待ちください。
- 問合せ番号 080-4946-6658
- 規定数に達したら申し込みは終了となります。



9月3日の様子



修道院の野菜と社協の野菜



中味はこんなかんじ



お弁当完成形



検食は事務局の鈴木さん



直ちゃんメッセージ

♡皆様ありがとうございました♡

- ▶ 北区の直ちゃんから スヌーピーのお菓子袋たくさん
 - ▶ 土岐の源おじさんから 大量の500円玉貯金
 - ▶ 近隣にお住いの方から 多大なご厚志
 - ▶ 江の島片瀬西浜・鵜沼海水浴場組合さんから シャンプー&コンディショナー
 - ▶ 公益財団法人公益推進協会の「生活と学習基金による助成事業」さんから助成金
 - ▶ 鎌倉ベーカリー山本さんから 沢山の美味しいパン
 - ▶ 社協 地域福祉活動センターさんから お野菜
 - ▶ 聖心の布教姉妹会さんから ジャガイモやお野菜たくさん
 - ▶ 原宿教会福祉係さんから お弁当包み
 - ▶ 片瀬教会の皆様はじめ沢山の皆様から 温かいご支援
- ここに書ききれない 沢山の皆様から 温かいご支援**

次回開催日

10月1日(木)

注文は9月20日から

(お弁当注文は表面のQRコードから!)

申込時間は未定になっています ご了承ください♪

お問合せ : 080-4946-6658

ボランティア

まりあ食堂のボランティアは「出来る人が出来るときに出来ることを」をモットーにお願いしています
やってみようかな と思われたら
ご連絡下さいお待ちしております