



「ささやま 防災通信」 #19

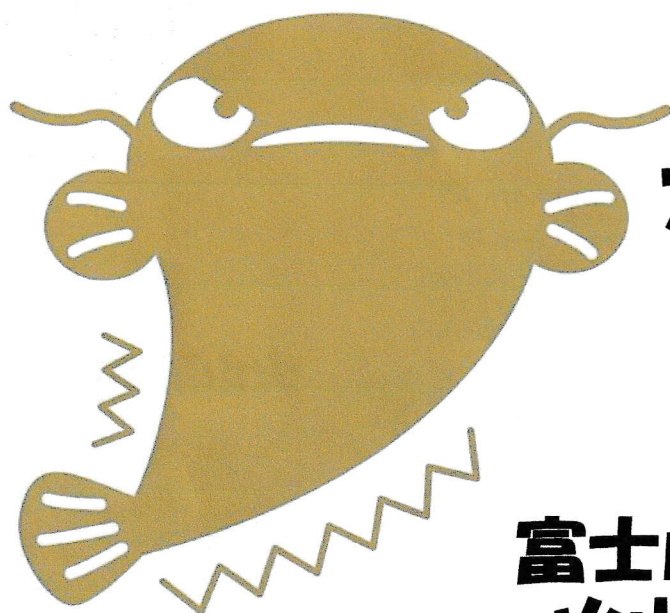
笹山自主防災会からのお知らせです

2026.08.01

回覧

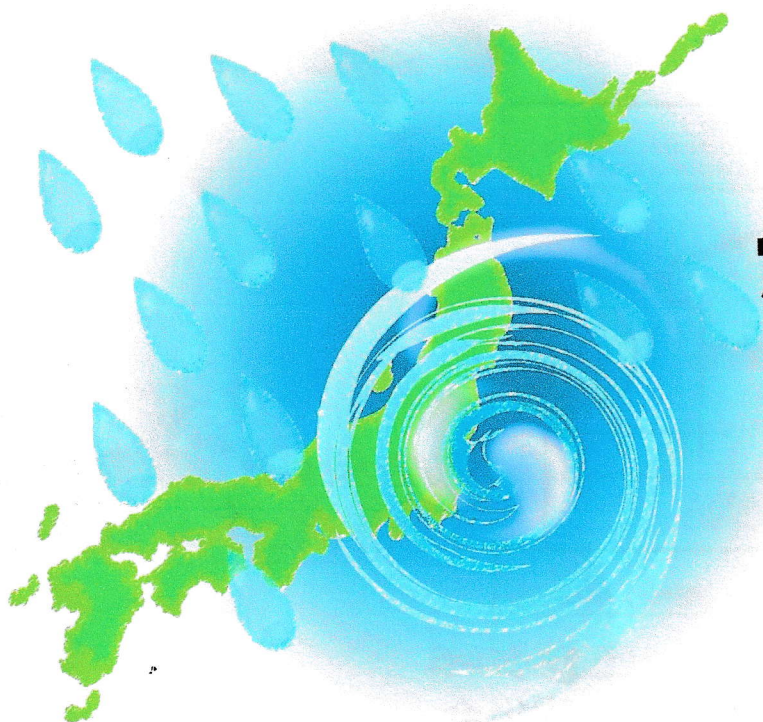
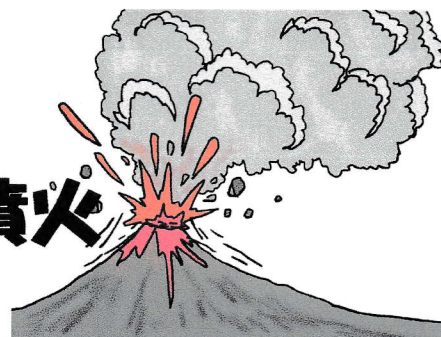


身に迫る有事に準備して いのちを守ろう!!



大地震

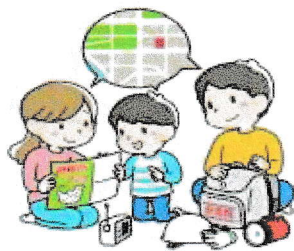
富士山噴火 火山灰



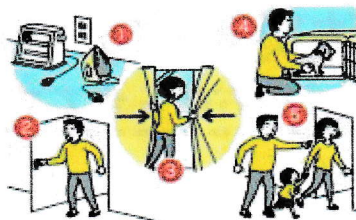
大型台風

備えの対策例は裏面をご参照ください

1 地震にそなえて



地震情報を聞きましょう。
地震にそなえひなん場所や連絡の
とり方を家族で決めておきましょう。
非常用持ち出し物を準備しておき
ましょう。



地震警報から地震が来るまで少し
時間があります。ゆれがくる前に上の
事をおきましょう。家族が一緒な
ら行動ぶたんしましょう。



非常用持ち出し物の
準備品例です。

2 地震が起きた時の行動

先ず、身を守ろう！……先ず、頭を守り、揺れがおさまるまで、その場で待つ。動かない！

「命を守る3つのポーズ」をおぼえよう！



頭を守ろう
ダンゴムシのポーズ



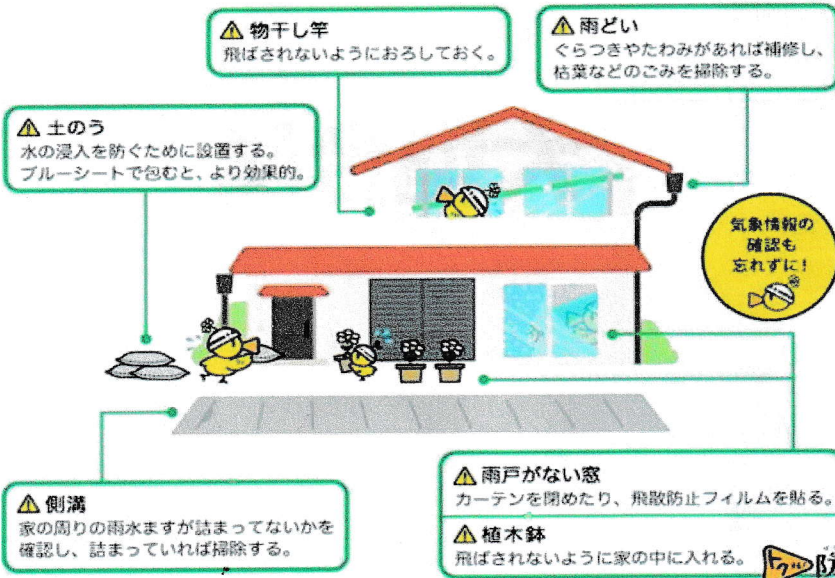
火事するとき、ハンカチ、タオル、洋服
などで口と鼻を押さえて
アライグマのポーズ



子供のそばにいる場合は
親と子で！！



大雨・台風接近前の自宅の備



Bousai Cafe
備えよ、常に

笹山自治会 自主防災会