

6 Jun.

2026

8 Aug.

S M T W T F S
 1 2 3 4 5 6
 7 8 9 10 11 12 13
 14 15 16 17 18 19 20
 21 22 23 24 25 26 27
 28 29 30

7
July

S M T W T F S
 1
 2 3 4 5 6 7 8
 9 10 11 12 13 14 15
 16 17 18 19 20 21 22
 23/30 24/31 25 26 27 28 29

月水金

Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

Saturday

午前 10 時～午後 3 時

飲食持ち込み OK

Wi-Fi あります

1 AM

いきいき体操

まちかと相談

2



休館

3

居場所ひだまり

4

休館

5

6

AM

スマホ相談

居場所ひだまり

7

休館

8

AM

ミニ講座

福祉用具のご紹介

PM 将棋

9



AM

にこにこ広場

10

居場所ひだまり

11

休館

12

13

居場所ひだまり

14

休館

15



まちかと相談

PM

理学療法士と話す
これからのこと

16



AM

にこにこ広場

17

居場所ひだまり

PM

ふわふわ編み物

18

休館

19

20

海の日

21

休館

22



まちかと相談

23



AM

にこにこ広場

24

居場所ひだまり

25

休館

26

27

AM

誰でも ウェルカム講座

キャンドル作り

居場所ひだまり

28

休館

29



まちかと相談

PM

キッズ将棋

30



AM

にこにこ広場

31

居場所ひだまり

1