

# ピーガルくん やくそくかるた



みんなで一緒に、社会のルールを学びましょう。  
そして、やって良いことか悪いことかを考え、  
いつでも、正しい行動をとりましょう。

**神奈川県警察本部  
少年育成課**

# あ

あいさつは  
とも  
友だちつくる  
だいじっほ  
第一歩

オーガルくんやぎやんこちゃん！

明るく元気なあいさつを交わし合うことは、  
心を通わせる大切なつながりです。  
相手の顔を見て、にっこり笑顔で、あいさつを  
しましょう。

【作成 加賀町警察署】



# い

嫌なこと  
い  
されたみんなも  
きも  
気持ちは同じ  
おな

オーガルくんやぎやんこちゃん！

自分がされたら嫌だと思ってしまうことを他の人にして  
はいけません。  
相手の気持ちを考えて行動する、思いやりの心  
を持ちましょう。

【作成 伊勢原警察署】



う

嘘うそもある  
ネットの世界せかいに  
気きをつけて

〇J-GALVANT(仮)のテーマー

インターネットは、悪いことを考えている人も利用しているので、多くのトラブルが起きています。「書き込みの内容だけを信じることは危ない。」ことを理解しましょう。

【作成 磯子警察署】



え

笑顔えがであいさつ  
明るい地域ちいは  
非行ひこうゼロ

〇J-GALVANT(仮)のテーマー

あいさつを交わす町は、犯罪が起きにくいと言われています。家庭や学校の中だけでなく、近所のおじさん、おばさんにも、明るく元気に挨拶をしましょう。

【作成 麻生警察署】



# お

遅くまで遊ぶと危ない目に遭うよ

〇リーガルタイムを過ぎたら！

夜遅くまで遊んでいると、不良グループに引き込まれたり、犯罪の被害にあって心が傷ついたりします。  
危ない目にあわないよう、明るいうちに帰りましょう。

【作成 南警察署】



# か

軽い気持ちで やっちゃダメ  
喫煙、飲酒、犯罪行為

〇リーガルタイムを過ぎたら！

子どもがお酒を飲んだり、煙草を吸っていると、「自分は悪いことをしている。」という気持ちになります。他の悪いことも平気になってしまいます。社会のルールを守りましょう。

【作成 伊勢佐木警察署】



ま

君きみのこと  
ちゃんひとと見てみいる  
人がひといる

〇ジーガルくんとやんやんくんとやんやん

良いこと、悪いこと、誰も気づいていないと思っ  
ているのは自分だけです。  
誰に見られていても恥づかしくもないよう、いつ  
も、思いやりのある正しい行動をとりますよ。

【作成 戸部警察署】

ま



く

クリックで  
あなたじょうほうの情報  
世界中せかいじゅう

〇ジーガルくんとやんやんくんとやんやん

一度インターネット上に載った情報は、世界中  
を駆けまわり消すことができなくなります。  
書き込みをする前に、発信して良い内容か悪い  
内容かをしっかり考えましょう。

【作成 神奈川警察署】

く



# け

けいたい  
携帯も

たいせつ  
ルールとマナーが  
大切です

ケーガールくんとやまぐわいしゅん！

電車やバスの中での通話、遅い時間のメールのやりとり、好き放題な書き込みなどはいけません。また、発信して良い内容か、見て良いサイトかなどを考え、正しい使い方をしましょう。

【作成 鶴見警察署少年剣道クラブ】



# け

# こ

こわいとき  
おおごえだ  
大声出して  
ほうはん  
防犯ブザー

ケーガールくんとやまぐわいしゅん！

悪い人に連れて行かれたら、家に帰れなくなってしまう。怖いと思ったら、逃げたり、大声を出したり、防犯ブザーを鳴らすなどして大人に知らせましょう。

【作成 逗子警察署】



# こ

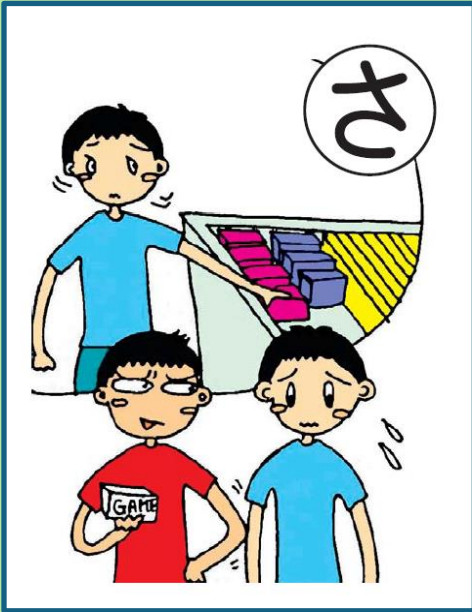
# さ

誘<sup>さそ</sup>われて  
やっっちゃダメだよ  
万<sup>まん</sup>引きは

「オーガルくんやんせよっしょー!」

万引きは窃盗罪という重たい犯罪です。  
友だちから悪いことを誘われたときは、「自分  
はやらない。」とはっきり断りましょう。  
また、悪いことをしないよう、注意し合うこと  
も大切です。

【作成 鎌倉警察署】



# し

叱<sup>しか</sup>られて  
ぐめんと言<sup>い</sup>える  
素<sup>す</sup>直<sup>なお</sup>な心<sup>こころ</sup>

「オーガルくんやんせよっしょー!」

おうちの人や先生は、みなさんに明るく元気に  
育って欲しいと願うからこそ、叱ることもありま  
す。  
叱られたときは、素直に謝り、同じ失敗を繰り  
返さないようにしましょう。

【作成 港南警察署】



# す

スマートフォン  
便利べんりの中なかに  
危険きけんあり

ケータイやスマホは便利な反面、使い方一つで

被害者にも加害者にもなります。

犯罪に巻き込まれないよう、また、危ないサイトに近づかないよう判断する力を養いましょう。

【作成 藤沢少年補導員連絡会】

# す



# せ

狭い道せまみち  
広い心ひろこころで  
譲り合いゆずあひ

狭い道ですれ違つときは、はじを寄り立ち止まつ

て待ったり、自転車のときは降りて押しましょう。

事故が起きないように、歩行者も、自転車も、車も譲り合う気持ちを持ちましょう。

【作成 藤沢北警察署】

# せ



そ

そんなとき  
だれ 誰かに相談してごらん  
そうだん  
きみ 君は一人じゃないんだよ  
ひとり

〇ビーガルくんやぐさくしよー！

悩みがあるときは、一人で抱え込まず誰かに相談しましょう。  
名前を言わなくても電話で相談できるところもあります。  
どこかに、必ず、気持ちを分かってくれる人がいます。

【作成 青葉少年剣友会】



そ

た

大切な  
家族の絆を  
かぞく 忘れずに  
わす

〇ビーガルくんやぐさくしよー！

おうちの人たちは、自分の家族をととても大切に思っています。  
その思いに甘えてばかりいてはいけません。  
家族を大切にしましょう。

【作成 県警察本部少年育成課】



た



て



て

手をつなごう  
あなたは決して  
ひとりじゃない

〇ビーガルくんとやぐさくしよつ!

悩んでいる人、困っている人に手を差し伸べたい  
と思うている人は、みんなの周りにも大勢いま  
す。

つらいときは、一人で悩まず、自分から話をし  
てみましょう。

【作成 県警察少年相談・保護センター】

と



と

友だちの  
アドレス勝手に  
教えない

〇ビーガルくんとやぐさくしよつ!

自分のアドレスは自分の責任で友だちに教えま  
しょう。

友だちのアドレスを知っているからと、勝手に  
他の人に教えてはいけません。

【作成 加賀町警察署】

な

仲良しは

心を通わせ楽しく遊び

悪いときには注意もするよ

〇ジーガルくんとやんちゃくんとあそぶよ！

友だちが間違えた行動をしなつたときは、注意をしましょう。声をかけあい、いつも、みんなで正しい行動をとしましょう。

【作成 県警察本部少年育成課】



に

今日もまた

〇ジーガルくんとやんちゃくんとあそぶよ！

笑顔であいさつをされるとうれしく、元気な気持ちになります。周りの人に元気を分けてあげる気持ちで、毎日、明るく元気にあいさつをしましょう。

【作成 川崎少年補導員連絡会】



ぬ

ぬす 盗むのは  
じぶん 自分のは  
こころ 心  
きず 傷つける

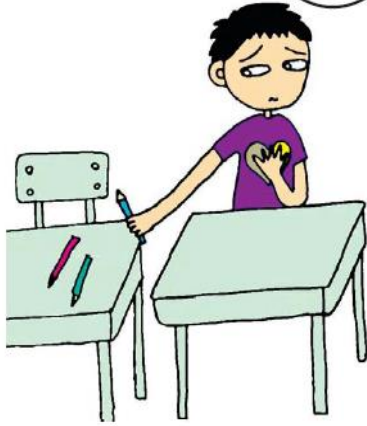
〇ビーガルくんちやぐさくしやう!

悪いことをすると、やられた人は困り、あうち  
の人は悲しみ、自分の心は傷つきます。

「友だちがやっこしているから」と悪いことをして  
はいけません。

悪いことはしない強さを持ちましょう。

【作成 金沢警察署】



ね

ねま 寝る前に  
ひもと 火の元  
さいかくにん 再確認  
とじ 戸締まり

〇ビーガルくんちやぐさくしやう!

火事にならないよう、ドロボフに入られないよ  
うに気をつけることは大切です。

その他、自転車から離れるときは鍵をかけるな  
ど、いろいろなる場面で被害に遭わないよう行動し  
ましょう。

【作成 座間警察署】



ね

# の

ノーという  
勇氣ゆうきがあなたの  
身みを守るまも

〇ボーガルくたざむくくじやうじやう...

友だちに悪いことを誘われたとき、「自分はやら  
ない。」とはつきり断る勇氣が大切です。  
やって良いことが、悪いことを考え、いつも  
正しい行動をとりますよ。

【作成 中原警察署】



# は

ハツとする  
飛とび出だす角かどに  
車くるまあり

〇ボーガルくたざむくくじやうじやう...

交通事故に遭わないために、交差点、道路への  
飛び出しはやめましょう。  
急いでいるときこそ、落ち着いて安全を確かめ  
ましょう。

【作成 相模原警察署】



# ひ

ひと  
もの

お  
落ちていたなら  
こうばん  
交番へ

〇じーガルくんたんぱんせいしよー!

落とし物は、拾った人の物ではなく、落とし  
人の物です。

交番に届けましょう。  
放つてある自転車は盗んだ人が乗り捨てた可能  
性があります。  
警察に連絡してください。

【作成 横浜市立白幡小学校】



# ふ

ふらふらと  
よる  
夜の遊びは  
あそび  
きけん  
危険だよ

〇じーガルくんたんぱんせいしよー!

夜は、人目が少なくなることから、悪いことを  
しよつと考えている人が行動を起こします。

暗くなる前に、人通りのある道を選び、寄り道  
をしないで家に帰りましょう。

【作成 相模原北警察署】





変質者  
へんしつしや

おびえずすぐに  
おびやくすぐに  
110番

カラーかんざんかんじかん

知らない人に、「ちやうと、ここのちに来て。」と  
言われても、絶対に行つてはいけません。  
大声を出したり、逃げたりしましょう。  
そして、すぐに110番をして警察に知らせて  
ください。

【作成 麻生警察署】



法律に  
ほつりつ  
いはん  
違反をすれば  
おや  
親が泣く  
な

カラーかんざんかんじかん

法律を破り悪いことをすれば、警察官に捕まり、  
警察署に連れて行かれ、あうちの人も呼び出され  
ます。  
そのときの気持ちを考えてみましょう。あうち  
の人を悲しませる行為はやめましょう。

【作成 横須賀警察署】



# ま



# ま

待ちましよう  
（まちましよう）  
信号青に  
（しんごうあお）  
変わるまで

「オーガルくんとやんくつあー！  
信号は、青が「渡れ」、黄色は「注意」、赤は「止まれ」です。  
歩行者用信号機の青が点滅しているときは「注意」です。  
交通事故に遭わないよう、交通ルールを守りましょう。」

【作成 港南警察署】

# み



# み

見ないふり  
（みないふり）  
悪を助ける  
（あくをたす）  
ことになる

「オーガルくんとやんくつあー！  
悪いことをしている人、しそうな人がいたら注意をしましょう。  
また、大人に知らせ悪い行いを正してもらうことも大切です。  
見て見ぬふりをするのはやめましょう。」

【作成 県警察少年相談・保護センター】



も



も

もしものときは駆け込んで  
110番の家は

「110番の家」に助けを求めよう。  
みんなの安全・安心を願っている「110番の家」は、町の中のどこにあるかを確認しておきましょう。

【作成 逗子警察署】

や



や

薬物は  
からだも心も  
ダメにする

薬物は、一回だけのつもりでも、薬の影響で止められなくなり、繰り返しすうちで、脳やからだを作っている細胞も骨も、心の中もボロボロになってしまいます。  
絶対に近づかないと約束しましょう。

【作成 県警察少年相談・保護センター】

ゆ

ゆめ  
も  
夢を持ち  
あか  
みらい  
明るい未来へ  
ある  
歩きだそう

〇ソーガルくんとざんせいのうたー

目標や夢を持ち、頑張ることは、大切に素敵なことです。  
小さな目標や大きな目標、将来の夢などを持ち、毎日、努力を積み重ねていきましょう。

【作成 栄警察署】



よ

よい、わる  
悪い、悪い  
じぶん  
はんだん  
自分で判断  
できるかな？

〇ソーガルくんとざんせいのうたー

やって良いことが、悪いことが、自分自身でしっかり考え正しい行動をとりましょう。  
分からないときは、周りの大人に相談することも大切です。

【作成 県警察少年相談・保護センター】



ら

乱暴<sup>らんぼう</sup>なことば  
言葉<sup>ことば</sup>は弱<sup>よわ</sup>さの裏返し<sup>うらがえし</sup>

〇リーガルくんとやんちゃくんとやんちゃー

本当に強い人は、乱暴な言葉は使いません。弱虫にならないためにも、他の人が嫌な気持ちになる言葉を使うことはやめましょう。

【作成 藤沢北警察署】



り

リンリンと鳴<sup>な</sup>りさず  
道<sup>みち</sup>を譲<sup>ゆず</sup>ろうよ

〇リーガルくんとやんちゃくんとやんちゃー

自転車に乗っている人も、人通りが多いときは降り、自転車を押して歩きましょう。みんなが安全・安心に道路を利用できるように、譲り合いの心を持ちましょう。

【作成 県警察少年相談・保護センター】



# る

ルールがあるから  
楽しく過すごせる

みんなで守まもろう 社会しゃかいのルール

〇びーガルくんとあそぼうじょうしー

それぞれが好き勝手に行動をしたら、嫌な気持ちになったり、トラブルが起きだります。  
みんなが楽しく、安全に過ごせるよう、社会のルールやモラルを守りましょう。

【作成 県警察本部少年育成課】



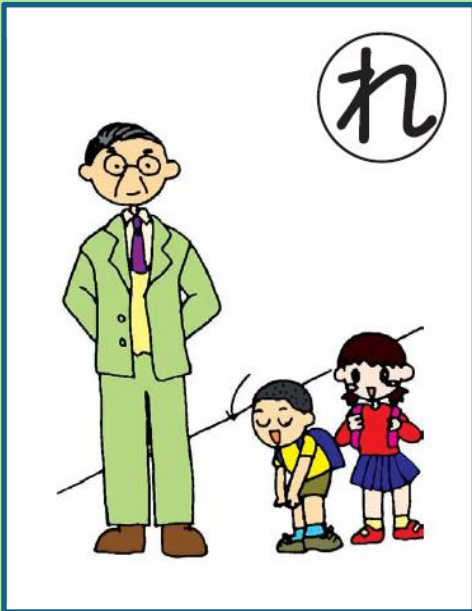
# れ

礼れい節せつを  
身みに付つけ  
大人おとなの仲間なかま入いり

〇びーガルくんとあそぼうじょうしー

目上の人を大切にすることや譲り合いの心を持つこと、あいさつをすること、きまりを守ることなどが、自然にできるようにしましょう。

【作成 大磯警察署】



ろ



ろ

ろじゅうら  
路地裏は

いろいろな危険が

ひそんでる

〇じーガルくんとはなまへつじょうじー!

悪いことを考えている人は、人通りの少ないところ

にひそんでいます。人通りの少ないところを一人で歩いたり、遊ぶ

ことは危険です。

【作成 県警察少年相談・保護センター】

わ



わ

わた  
渡るとき  
しんごう  
信号、  
くるま  
車  
かくごん  
確認を

〇じーガルくんとはなまへつじょうじー!

道路を横断するときは、「青」に変わったから

と飛び出してはいけません。

運転手は歩行者に気づいていないかもしれないま

車。車が止まったことを確認してから渡りましょう。

【作成 県警察少年相談・保護センター】

# ん

ん？と迷ったときは  
かんが  
考えよう  
人の気持ちと  
正しい行動

〇ビーガールくんとあそびたいよー

やって良いことが、悪いことが迷ったときは、行動する前に、「自分は悪いことをしようとしていないか」、「周りの人は嫌な気持ちにならないか。」などを考えよう。

【作成 県警察少年相談・保護センター】



# が

学校は  
みんなで楽しく  
するところ

〇ビーガールくんとあそびたいよー

みんなが、楽しく学校生活を送るため、仲間はずれや無視などはしないで、仲良く過ごしましょう。友だちとうまくいかないときは、話し合いで分り合えるようにしましょう。

【作成 県警察少年相談・保護センター】



ぐ

ぐつとがまん！  
て手を出したほうが  
ま負けになる

〇ボーガルくんとやむくしよー！

強い人は、腹が立ったり思い通りにならないときでも、暴力を振るったり物に当たったりはしません。  
話し合いで解決する力を養い、がまんができる強さを持ちましょう。

【作成 県警察本部少年育成課】



ご

ごめんなさい  
なかなお  
仲直りする  
まほうのことば  
魔法の言葉

〇ボーガルくんとやむくしよー！

約束を破ったときや、間違えたときなどは、二度と繰り返さないよう反省しましょう。  
そして、反省している気持ちを相手に伝えるため、素直に「ごめんなさい。」と謝りましょう。

【作成 県警察本部少年育成課】



# ぞ

ザワザワザワ  
うしろめたいこと  
いっばれる

〇ビーガルくんをびびるんじょうぶ！

悪いことをすると、周りの目が気になったり、誰も気づかなかったとしても自分の心が傷つきます。明るく元気に過ごすため、いつも正しい行動をとりましょう。

【作成 県警察少年相談・保護センター】



# じ

じてんしゃ  
自転車も  
のくるま  
乗れば車の仲間入り  
なかまい  
まも  
守るルール、磨こうマナー  
みが

〇ビーガルくんをびびるんじょうぶ！

自転車も、ちよっとした不注意で、歩いてる人に大怪我をさせることがあります。事故なく安全に道路を利用するために、みんなで交通ルールやマナーを守りましょう。

【作成 麻生警察署】





で

でんしゃ  
ちゅうがくせい  
中学生は  
おとな  
大人です

〇ビーガルくんとやぐさくしゅうじょう！

電車やバスに乗るとき、小学生は子ども料金、中学生になったら大人料金を払わなくてはいけません。  
社会のルールを守りましょう。

【作成 県警察少年相談・保護センター】

で



ど

どうしよう  
こま  
困ったときは  
そうだん  
相談だ

〇ビーガルくんとやぐさくしゅうじょう！

困ったときや悩みのあるときは、おうちの人、先生、友だちなど、信頼できる誰かに相談してみましょう。  
話をすることで、気持ちが晴れたり、考えが整理できることもあります。

【作成 県警察少年相談・保護センター】

ど



ぽ

ポケットに  
か  
買ってないもの  
い  
入れないで

「ローカルなごまかすことば」

お店の物をお金を払わずポケットにいれたら、それは「ロボつで万引き」という犯罪です。

犯罪は警察に捕まります。欲しくてもがまんができる強さを持ちましょう。

【作成 県警察本部少年育成課】

ぽ

