

ケアマネジャー資格をもつ

## 理学療法士 と話す あなたの「いま」と「これから」



今年度の新しい連続企画です どなたでもお気軽にご参加ください

**日時：令和8年5月20日（水） 13:00～14:30**

毎月第3水曜日午後開催します 次回は、6月17日（水）

**場所：片瀬地区ボランティアセンター ひだまり片瀬  
藤沢市片瀬3-16-10香川ビル1階**

**定員：10名程度（予約不要・直接お越しください）**

**費用：無料**

「クリニックのリハビリに通っているけれど、あまり変わらない気がする…歳も歳だし仕方ないかな？」



リハビリは、あなたのしたいことをするための手段です。  
たとえば、もう一度思い出の場所に旅行をしたい！  
という願いをかなえるために続けてみませんか。

「介護保険のケアプラン、内容が複雑でよくわからないけど、このままで、いいのかな？」



ケアプランは、あなたのための計画書です。  
こんなことをしたい、こんなことで困っている等々を  
解決するために見直してみませんか。

「人生90年？100年？時代、まだまだ人生楽しめるはず。いまから始めてみようかなあ」



あなたの「これからの夢」聞かせてください。

話者：中谷 知明（なかたに ともあき）

略歴：1978年 神戸生まれ 片瀬育ち（片瀬山幼稚園・片瀬小学校・片瀬中学校・湘南高校）

大学卒業後、30歳までは会社員。三十而立、現在に至るまで、高齢者の方達と共に時間を過ごす仕事に従事。  
介護職の傍ら、夜学に通い、理学療法士免許を取得。老健、通所、自費、訪問リハを経験した後、ケアマネ取得。